

# PERCEVEJO DE CAMA

*Cimex lectularius*

Capa: Percevejo-de-cama (*Cimex lectularius*)  
Imagem: M.O. Matos Jr.

Abelha & Vespa

Aedes Aegypti

Aranha

Barata

Caramujo Africano

Carrapato

Pernilongo

Escorpião

Formiga

Morcego

**Percevejo de cama**

Pombo

Pulga

Taturana

[www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa)



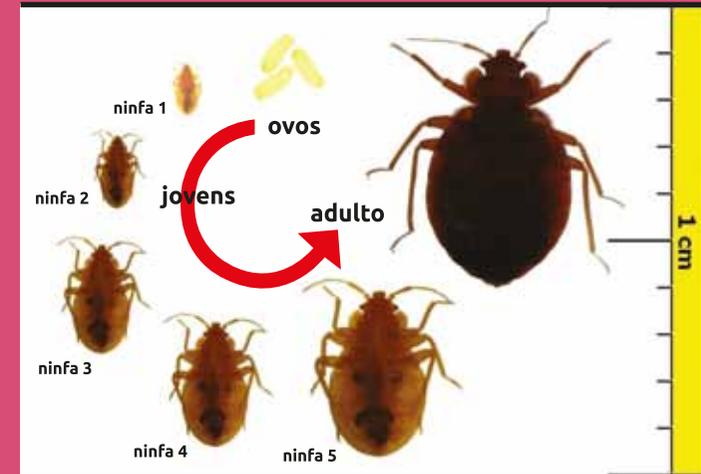
Série  
Educativa  
da Fauna  
Sinantrópica





Esconderijo de Percevejos-de-cama (*Cimex lectularius*)

*Percevejos-de-cama são insetos que infestam residências, abrigando-se em dormitórios e sugando sangue de quem repousa. Cimex lectularius é a espécie mais comum na cidade de São Paulo. São insetos pequenos, sem asas, com aproximadamente 6 milímetros quando adultos, e podem viver por mais de 6 meses, mesmo sem alimento.*



Ciclo de vida do Percevejos-de-cama (*Cimex lectularius*)

Imagem: M.O. Matos Jr.

## Biologia

Os ovos são alongados, com 1 milímetro de comprimento e cor clara. Cada fêmea pode depositar mais de 200 ovos ao longo da vida. Os percevejos costumam fugir da luz e permanecem escondidos em vãos bastante estreitos, saindo à noite para se alimentar de sangue. Geralmente entram nas casas por meio de roupas, colchões e móveis trazidos de locais infestados. Além de hotéis, pousadas, albergues, cinemas e teatros, alguns meios de transporte, como aviões, ônibus de viagem e caminhões também podem estar infestados por percevejos.

## Importância para a Saúde

Os percevejos-de-cama picam qualquer lugar do corpo, geralmente partes expostas como o rosto, pescoço, braços e mãos. A picada não é dolorosa, porém, dependendo da sensibilidade de cada indivíduo, pode ocasionar grande desconforto. Não se deve coçar as picadas, apenas lave-as com água e sabão. Se a coceira for muito intensa ou houver sintomas mais graves, deve-se procurar um médico.

## Medidas Preventivas

Percevejos são geralmente associados à falta de higiene, porém residências e hotéis limpos também podem ter percevejos e para evitá-los devem ser tomadas as seguintes medidas:

Realize limpeza regular com aspirador de pó, incluindo camas, colchões e outros estofados;  
Vistorie cuidadosamente os objetos que entram em sua casa, principalmente mobília e roupas usadas.

### Quando viajar:

Mantenha a bagagem fechada e envolvida por plástico;  
Inspeção o quarto do hotel, vistoriando as roupas de cama, estrados e colchões;  
Mantenha a cama afastada da parede e a bagagem longe do chão;  
Introduza as beiradas dos lençóis por baixo do colchão e não deixe os cobertores encostados no chão;  
Ao voltar de viagem vistorie a bagagem fora de casa (na garagem ou quintal). Encontrando percevejos ou havendo suspeita, lave todas as roupas com água bem quente, seque e passe a ferro quente.

A presença de percevejos pode ser percebida pelas picadas, manchas de sangue e fezes (manchas escuras ou marrons) nas roupas de cama, e pelo cheiro semelhante ao do coentro. Havendo estes sinais, procure os locais de esconderijo verificando:

camas, estrados, colchões, roupas de cama, estofados, frestas nas paredes e no chão, móveis, cortinas, caixotes, papéis e outros objetos acumulados, e tome as seguintes medidas:

Realize uma limpeza completa, removendo todos os objetos desnecessários e lave toda a roupa de cama em água bem quente;  
Remova diariamente os percevejos usando um aspirador de pó em todos os locais utilizados como esconderijo. O saco do aspirador contendo estes insetos deve ser embalado em saco plástico e colocado no congelador por pelo menos 12 horas ou incinere para que os insetos sejam mortos;  
Cole ou remova papéis de parede soltos, vede todas as frestas e fendas nas paredes, assoalhos, rodapés, espelhos de interruptores elétricos, aberturas de canalização e ductos elétricos etc.

**Necessitando de mais orientações sobre como proceder na presença de percevejos entre em contato através do telefone 156 ou pela internet: <http://sac.prefeitura.sp.gov.br>**