

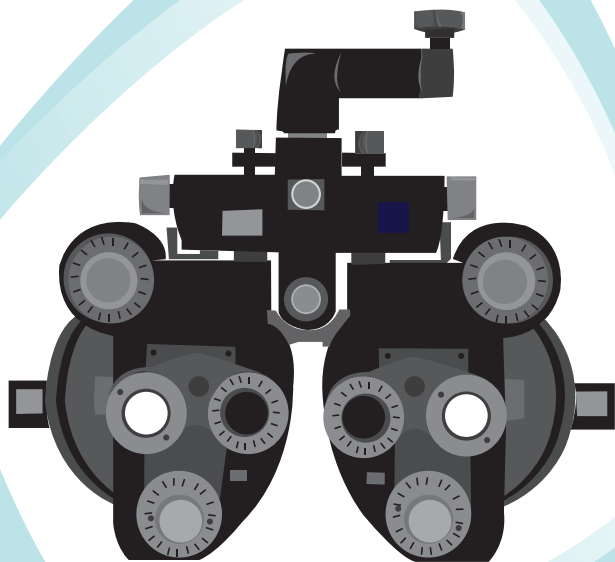
Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.



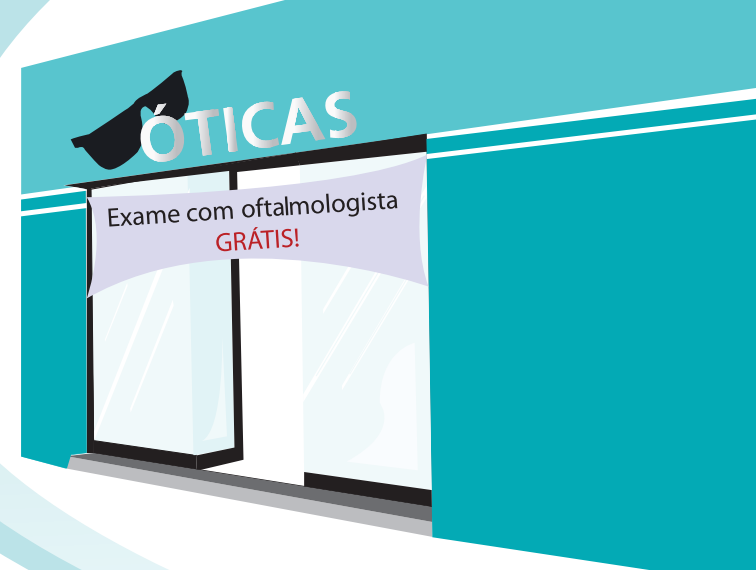
Cuidando de sua Visão

As doenças dos olhos e do sistema visual afetam grande parte da população. Por isso, os exames médicos devem ser realizados regularmente. Só o oftalmologista, que é o médico especializado, pode prevenir, diagnosticar e tratar as doenças dos olhos.

Óticas

As óticas são os estabelecimentos que comercializam óculos, lentes de contato e demais acessórios e produtos relacionados à visão.

- Ao fazer testes para o uso de lentes de contato devemos tomar certos cuidados para evitar infecções:
 - Lave as mãos antes de colocar ou retirar as lentes de contato;
 - As embalagens devem estar lacradas, e serem abertas na sua presença, sendo jogadas fora após a prova;
 - As óticas que adaptam lentes de contato devem ter pia com sabonete líquido, papel toalha e lixeira com tampa acionada por pedal.



Nunca faça exames de vista dentro das óticas. Os exames feitos por pessoas não habilitadas podem prejudicar sua visão.

Só compre óculos de sol, de grau e lentes de contato em óticas.