

Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

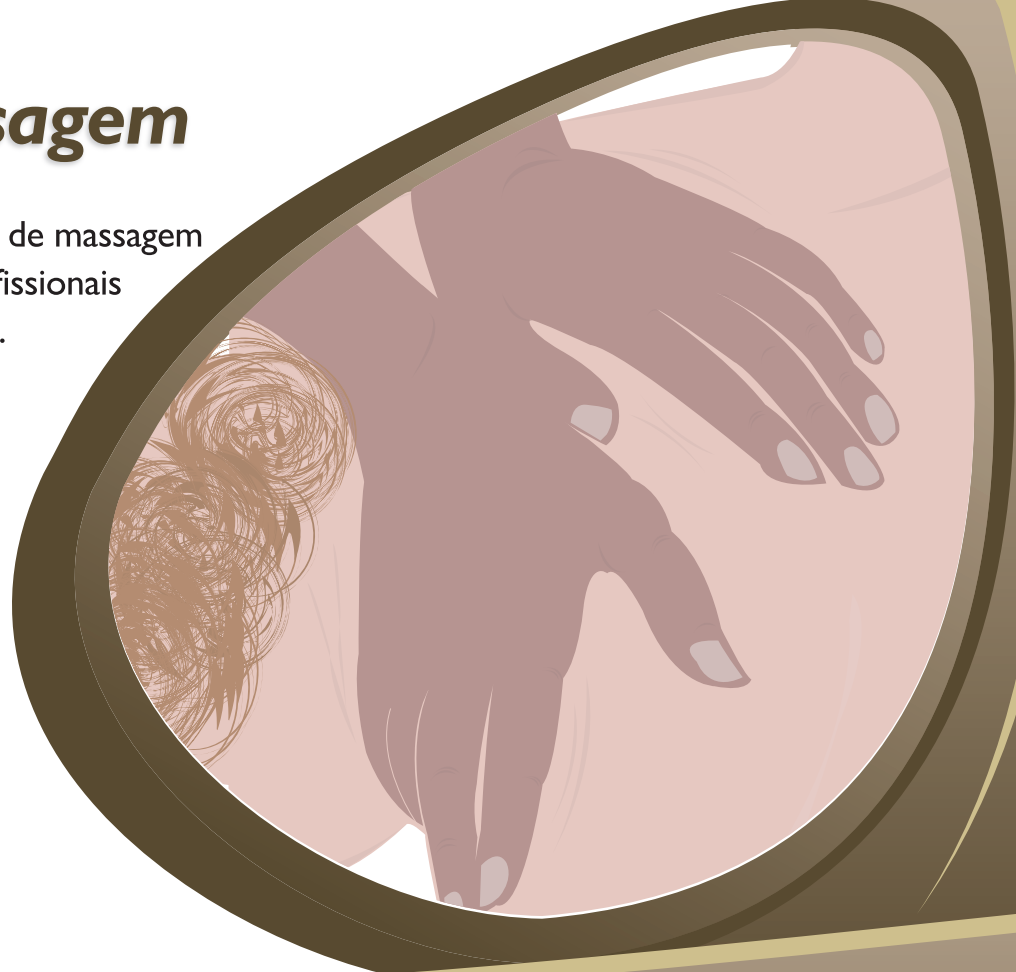
É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

Estética e Massagem

Os procedimentos estéticos e de massagem devem ser executados por profissionais com certificado para a atividade.

Os produtos utilizados precisam estar dentro da validade prevista no rótulo e ter registro no Ministério da Saúde (MS) ou notificação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA), dependendo do risco por eles oferecido.



O ambiente para as atividades deve estar limpo, assim como as toalhas e os lençóis a serem utilizados.

Os banheiros devem conter sabonete líquido, papel toalha e lixeiras com tampa acionadas por pedal.

Lembre-se:

1. A massagem terapêutica só pode ser realizada com indicação médica, comprovada por receita.
2. Os equipamentos utilizados para estética devem passar por manutenção e apresentar bom estado de conservação.

Atenção:

Existem procedimentos estéticos que só o profissional médico pode indicar e/ou executar.

Exemplo:

Aplicação de laser e de medicamentos, entre outros.