The background of the entire page is filled with a dense, chaotic pattern of small, light blue letters and words. Some recognizable words include 'AC', 'PAZ', 'F', 'G', 'J', 'L', 'M', 'N', 'Q', 'R', 'S', 'T', 'U', 'V', 'W', 'X', 'Y', and 'Z'. The letters are scattered across the page, creating a textured, word-like background.

DICIONÁRIO da PAZ

A paz do coração é o paraíso dos homens
Platão



Introdução

O Dicionário da Paz é um singelo elenco de palavras que resume uma forma pacífica e cooperativa de estar no mundo e de construir o futuro.

Seu propósito é contribuir para a educação para a paz, para a prática da resolução pacífica de conflitos, da solidariedade e do respeito à vida.

As linguagens – verbais e não-verbais – por meio das quais nos expressamos e interagimos vêm carregadas de nossa cultura. Ainda prevalece na sociedade contemporânea uma cultura de guerra, de competição, de violência e nossas expressões são reveladoras dessa cultura: estratégia, alvo, luta...

A elaboração do “dicionário” foi iniciada com participantes do Curso a distância de Mediação de Conflitos Socioambientais¹, a partir de mensagem que comentou uma frase de Melissa Migliori citada no material do Curso:

¹ Curso a distância da UMAPAZ, realizado mediante contrato entre a Secretaria Municipal do Verde e do Meio Ambiente da Prefeitura do Município de São Paulo e a Fundação do Desenvolvimento Administrativo - Fundap





"Existe uma rede invisível, que é a rede semântica. Esse invisível também é concreto. É preciso trabalhar no plano das expressões, das metáforas. (...) A palavra é fundadora do mundo, mas também é a sua dissipadora. É preciso fazer um dicionário da paz. A paz tem de trabalhar no campo linguístico." (Migliori, M. Saiba Mais do Módulo Cultura de Paz, 2007, p.39)

Então, os participantes sugeriram palavras e sentidos que identificassem os valores e práticas da cultura de paz, alguns retirados de dicionários tradicionais, outras com interpretações peculiares. As contribuições reunidas e ampliadas resultaram neste elenco de palavras:

São palavras que expressam valores que precisam ser trabalhados na educação para a paz e para a mudança de paradigma da sociedade.

Agradecemos aos participantes do Curso de Mediação de Conflitos Socioambientais que nos dizem, com esse trabalho: a paz começa aqui, no uso dessas palavras, na incorporação de seu sentido no cotidiano, nas práticas sociais, nos relacionamentos.

Eduardo Jorge Martins Alves Sobrinho
Secretário do Verde e do Meio Ambiente





Amigo



Aquele em que podemos confiar e que confia em nós, aquele a quem apoiamos e que nos apóia; aquele a quem dedicamos afeto e solidariedade e de quem recebemos afeto e solidariedade; aquele com quem nos expressamos e nos comportamos de forma sincera, com liberdade e sem temer repúdio, e que, também, é verdadeiro conosco.

Aceitação: Atitude de respeito ao outro, de não discriminar e nem excluir o outro por ser diferente ou por não concordarmos com a sua opinião ou visão. Trata-se de buscar compreender as diferenças.

Amizade: Confiança, solidariedade e afeto recíprocos.

Amor: Promover o bem-estar e a felicidade do outro tanto quanto queremos o nosso próprio bem-estar e felicidade. Respeitar, preservar, ser cuidadoso com as pessoas, com os outros seres vivos e com a natureza são formas de expressar esse sentimento.

Atitude: Modo de proceder, comportamento. A palavra atitude vem sendo utilizada para pessoas que têm coragem de agir segundo a sua consciência, em situações onde seu agir contraria o modo de agir da maioria das pessoas. Defender alguém, um animal, um bem natural, como a água por exemplo, numa situação em que todos os desprezam.

Benevolência: Boa disposição de ânimo em relação a alguém; tendência a fazer o bem; fazer alguma coisa que beneficie, que traga bem-estar a outrem.

Boa vontade: Vontade direcionada para o bem, disposição para o bem. Pessoa de boa vontade é aquela disposta a praticar o bem, a agir em auxílio de outra de forma voluntária, sem que seja por obrigação.

Bom dia: Cumprimento que manifesta o desejo de que o outro tenha um dia com bem estar, com acontecimentos felizes. Quando manifestamos esse desejo para o outro, estamos reconhecendo o que também gostaríamos de receber. Um cumprimento abre a possibilidade de uma relação amistosa.

Bondade: Qualidade do que é bom, brandura, atenção ou ação sem interesse de recompensa. Maneira compreensiva de se relacionar com o outro, de olhar as situações e as pessoas buscando encontrar o que há de melhor.



Compaixão



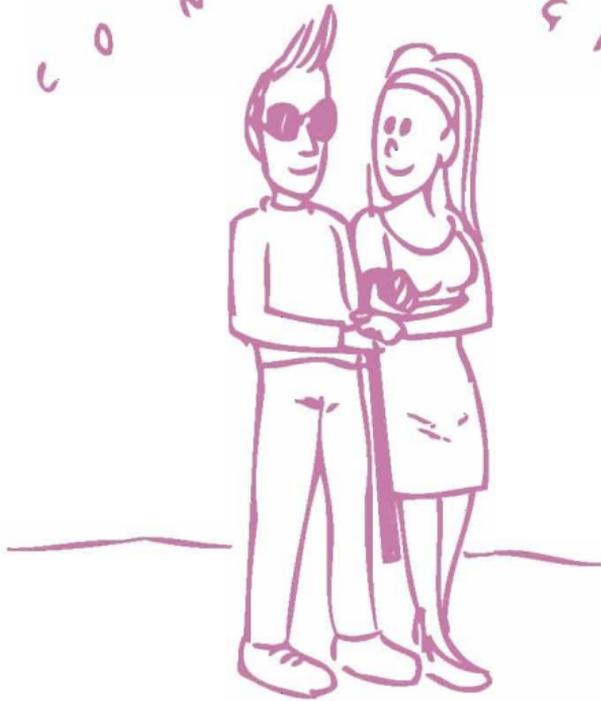


Sentimento de amor intenso pelo outro; identificação com a sua condição, com a sua dor; agir com fraternidade em função da identificação com o sofrimento do outro. Sentimento que leva à ação de apoio, de ajuda, para que o outro supere a condição que o infelicita.

Caridade. Colheita. Compaixão. Companhia. Compromisso. Confiança. Conflito. Coragem.



C O N F I A N Ç A



Companheirismo. Compromisso. Confiança. Conflito. Coragem. Cariesi



Compromisso: Empenho de cada parte na realização do que foi acordado, compromissado. Capacidade de honrar a sua parte no acordo. Também é usado para expressar a atitude de quem tem compromisso com uma causa, com uma idéia e age de acordo com esse propósito.

Conflito: Situação que se configura quando a realização da vontade de uma pessoa ou grupo de pessoas impede a realização da vontade de outra pessoa ou grupo de pessoas. O conflito é natural pela diversidade de interesses na sociedade. Por exemplo: se duas pessoas querem viajar juntas, porém uma delas quer ir para um destino e a outra quer ir para outro, configura-se um conflito de interesses. A resolução do conflito pode se dar pela negação de um dos interesses, pelo confronto violento (as pessoas brigam) ou pelo acordo, quando as partes dialogam e chegam a uma decisão em conjunto.

Cultura de Paz: Conjunto de valores e práticas que orientam a ação das pessoas e relações sociais: respeitar todas as formas de vida; respeitar a dignidade de cada pessoa, sem discriminação ou preconceito; praticar a não-violência ativa, rejeitando a violência sob todas as suas



formas; exercitar a fraternidade, compartilhando tempo e recursos; defender o diálogo e a escuta; contribuir para o equilíbrio do planeta, por meio do consumo responsável e práticas que respeitem todas as formas de vida.

Confiança: Segurança no agir do outro e nas potencialidades do outro; esperança firme que o outro vá agir como se espera, em função de experiências passadas ou em função do perfil do outro.

Coragem: Firmeza nos propósitos e nas ações; ousadia; intrepidez diante de ameaça ou perigo; coerência.

Cortesia: Sinônimo de gentileza e de respeito nas relações com o outro, utilizando como parâmetro a forma como gostamos de ser tratados.

Desprendimento: Desapego, principalmente aos bens materiais, abrindo as portas para a generosidade, para auxiliar os outros não apenas oferecendo bens materiais, como comida, roupa, dinheiro, mas também ouvindo, tendo paciência e tolerância. Pode ser praticado iniciando com os entes mais próximos, família, colegas de trabalho, amigos.

Doação: Ato de dar do que tem, quer sejam bens materiais, quer sejam bens imateriais, tempo, atenção, etc. Compartilhar. Costuma ser exercida quando a pessoa que recebe é desconhecida ou quando tem alguma carência que não pode preencher sozinha.

Dignidade: Nobreza, grandeza de atitudes, elevação no modo de proceder ou de se apresentar e que inspira respeito; brio, distinção, respeito próprio aos sentimentos e valores.

Dividir: Pode significar tanto separar em pedaços como partilhar algo com alguém. No sentido de compartilhar indica generosidade e solidariedade.

Desprendimento, Doação, Dignidade, Dividir, Desprendimento, Doação, Dignidade, Dividir, Desprendimento, C



D O A Ç Ã O



D

Desprendimento, Doação, Dignidade, Dividir, Desprendimento, Doação, Digni

Educação: Ação de estimular, orientar e apoiar o desenvolvimento das potencialidades dos indivíduos e grupos para que possam expressar-se, viver em sociedade, exercendo seus direitos e deveres e promover transformações nessa mesma sociedade.

Empatia: Capacidade de se colocar no lugar do outro, de perceber, como se fossem suas, as alegrias e as tristezas do outro. Ver as situações como se fosse o outro e procurar, a partir disso, compreendê-lo e ajudá-lo.

Enxergar: Enxergar as pessoas, todas aquelas que fazem parte do nosso dia-a-dia, sem discriminação e tratando a todos como iguais em direitos, com respeito e fraternidade.

Esperança: Sentimento de confiança num acontecimento ou resultado. Ato de esperar com confiança, com fundamento na experiência ou na fé.



E

Facilitador: Elo de ligação entre os participantes de um grupo para o desenvolvimento dos objetivos do trabalho conjunto; pessoa que ajuda o entendimento, o diálogo e o compartilhamento de idéias e experiências.

Fé: Crença, confiança em um ser, um poder ou uma idéia sem que seja preciso ou possível provar seus motivos com os instrumentos científicos que existem. Certeza prévia a um experimento.



Fidelidade: Maneira de agir constante em relação a pessoas ou valores. Pode revelar constância de propósitos e coerência. Se a honestidade é um valor, agir de forma honesta em qualquer circunstância denota fidelidade a esse valor.

Filantropia: Vem do grego amor + humanidade = amor à humanidade, desprendimento, generosidade para com outrem.

Força: Na física clássica força (F) é um agente capaz de alterar o estado de repouso ou de movimento de um corpo. Quando uma força atua, usa energia e produz trabalho. Fortia, no latim clássico, era uma expressão poética relativa à força moral. Força distingue-se de violência, pois a violência é destrutiva. Movimentar as forças do bem, no sentido figurado, é criar um movimento pacífico, porém firme e persistente, para modificar situações que estejam violentando a comunidade da vida.



F

Generosidade: Capacidade de compartilhar o que tem, o que sabe. Ação de ajudar o outro com suas riquezas materiais e imateriais, sem pedir nada em troca.

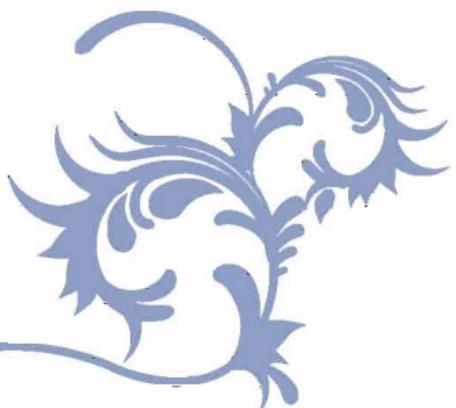
Gentileza: Tratar as pessoas com o respeito, a delicadeza e a atenção com que gostamos de sermos tratados. Viveu no Rio de Janeiro um homem de rua, um artista, que ficou conhecido por Profeta Gentileza, e que dizia sempre que "gentileza atrai gentileza."

Gratidão: Agradecimento por poder participar da vida e da comunidade da vida. Expressão de reconhecimento ao outro por uma atenção recebida.

Gesto: Maneira de se manifestar; atitude, ação. No sentido figurado indica movimento em direção ao outro, estender a mão.



Humanidade





O conjunto de todos os seres humanos, no tempo e no espaço. Maneira de tratar o outro como igual, com fraternidade, do modo como gostaríamos de ser tratados.



Incondicionalidade





Não esperar nada em troca por uma doação, um gesto, uma atenção. Usado para amor, para compaixão, sentimentos ou ações que não exigem recompensa.



Justicia





Garantia dos direitos naturais e sociais de cada indivíduo e, também, dos grupos, comunidades e povos. Garantir a cada um o que é seu, compreendendo todos os direitos das pessoas e dos demais seres vivos.

Lealdade: Respeito aos compromissos com o outro e com propósitos assumidos.

Liberdade: Capacidade de agir conforme sua própria determinação; poder dispor de si; situação ou estado de homem livre, pleno da capacidade de exercer seus direitos e deveres na sociedade.

Livre-arbítrio: Condição de liberdade de decisão, de fazer escolhas em função da própria vontade, isenta de determinação de outrem.

Luz: Iluminação; consideração que ilumina ou focaliza determinado aspecto ou ângulo de um fato, assunto, pessoa ou objeto; idéia que ilumina a mente; esclarecimento, elucidação, informação; clareza.

Limpidez: Condição do que é claro e transparente, que não ostenta dúvida ou sombra; lucidez, clareza.



L



Milagre



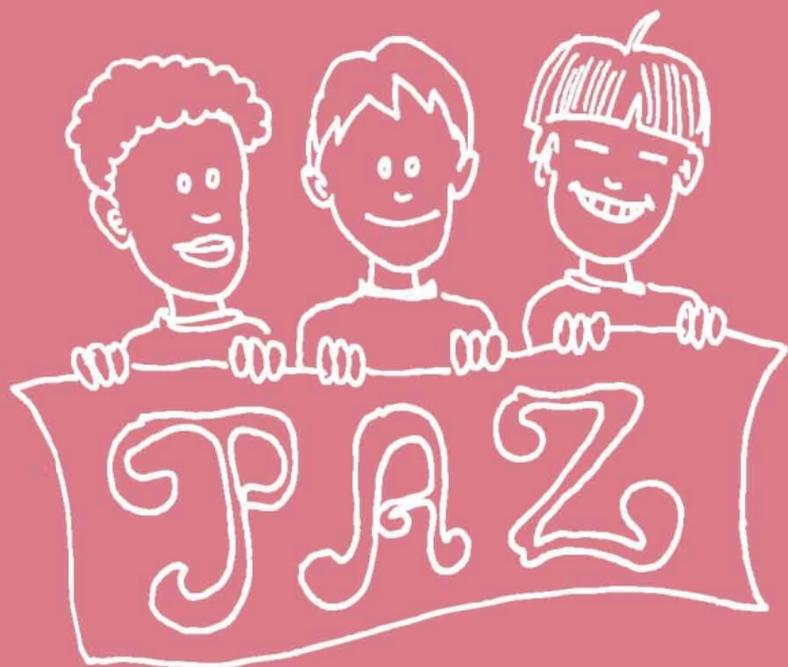


Feito extraordinário. Acontecimento que, pela sua raridade, causa grande admiração.



Não-Violência



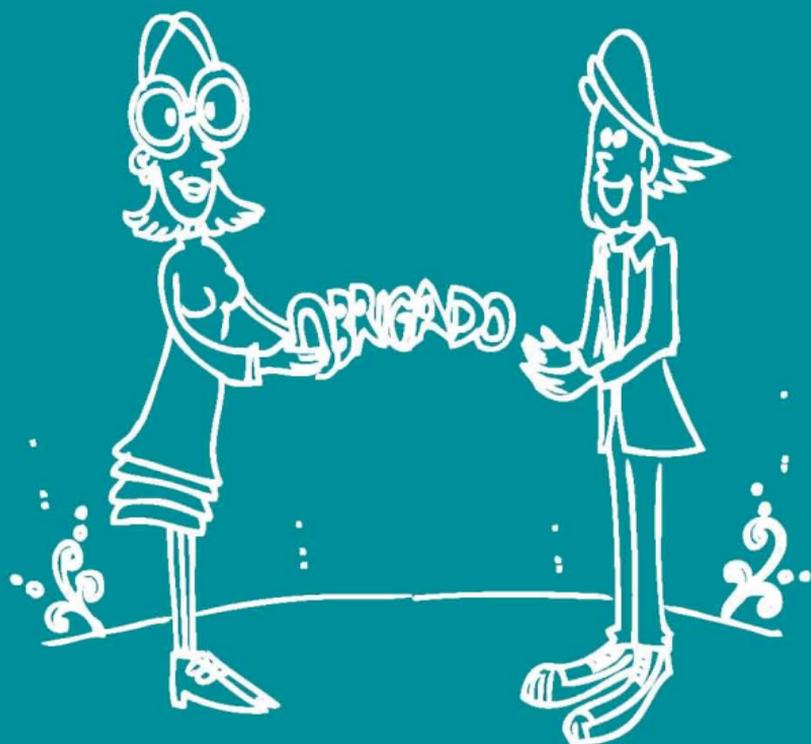


Filosofia que orienta a ação por formas pacíficas de expressão. Oposição a injustiças e situações, sem nenhum modo de agressão às pessoas envolvidas, mesmo aos agressores. Uso do diálogo, para chegar a acordos, ou de resistência pacífica, quando a outra parte não quer dialogar.



Obrigado





Expressão de gratidão por uma atenção recebida ou por um serviço prestado. Estimula as relações de respeito mútuo e amizade. Reconhece o outro como igual e não como um instrumento de satisfação.

Paciência: Consiste em suportar dores e infortúnios e resolver problemas e dificuldades com coragem, tolerância e persistência.



Paz: Convivência pacífica, com equidade e justiça. Sentimento de plenitude interior e de bem estar com o outro e com a natureza de que somos parte. Condição que permite às pessoas se expressarem sem medo nem agressão a outras pessoas, seres vivos ou elementos naturais. Tranquilidade interior.

Perdão: Ato de explicitar ao outro a disposição de relevar ou desculpar ofensa ou agressão recebida; ato de aceitação de desculpas por uma ofensa recebida; superação da mágoa.

Percepção: Capacidade de adquirir conhecimento por meio dos sentidos. Perceber, conhecer a situação e a condição do outro.



Perseverar: Conservar-se firme e coerente com valores e princípios, mesmo nas adversidades. No caso dos problemas socioambientais, cada um deve fazer a sua parte e conservar-se firme, sem desanimar ou mudar de atitude só porque outras pessoas não o fazem.

Plantio: Momento em que são feitas a preparação do solo e a sementeira, com a esperança de colheita. Só é possível colher o que foi plantado.

Prazer: Sentimento de alegria e satisfação. Tudo o que é feito com prazer, e não apenas por obrigação, vem com amor, dedicação e tende a fluir e dar bons resultados.

P

Reconciliação: Ato de superar a mágoa ou afastamento ocorrido em razão de uma ofensa ou agressão e de retomar a relação de respeito e amizade entre ofensor e ofendido.

Reflexão: Ato de pensar profundamente sobre uma experiência passada ou possibilidades futuras. Orienta a ação.

Respeito: Ato ou efeito de respeitar, de honrar um compromisso, de reconhecer a virtude, talento, ação, conhecimento ou experiência de uma pessoa; de reconhecer e acatar direitos dos demais seres humanos e outros seres vivos, de disposição de cumprir as leis, de tratar com responsabilidade os recursos naturais.

Responsabilidade: Qualidade de responsável, de quem responde por seus próprios atos ou de outros, em função da lei ou da visão de mundo. Implica agir com a compreensão de que todos estão interligados e que os atos de uns interferem na vida dos outros.

Sabedoria: Acúmulo de conhecimento e de experiências a que a pessoa recorre no momento de analisar uma situação ou tomar uma decisão. É visto como um acúmulo positivo, uma riqueza imaterial, que contribui para que a pessoa aja com mais segurança e em prol do bem comum.

Satisfação: Sentimento de aprovação, de prazer por uma realização. Percepção de ter as necessidades atendidas: de alimentação, de segurança, de afeto etc.

Sinceridade: Franqueza, lisura de caráter, qualidade de quem age de forma verdadeira, sem dissimulação nem disfarce.

Solidariedade: Sentimento de fraternidade com o outro ou de adesão a uma causa, expresso em atos de apoio e de compartilhamento de responsabilidades e de riquezas materiais e imateriais para suprir necessidades de indivíduos ou grupos da sociedade.

Tolerância: Compreensão das próprias limitações e das limitações e condições dos demais. Compreensão de que diferentes condições físicas, psíquicas e sociais implicam ações e reações heterogêneas e não homogêneas. Implica não exigir dos outros um comportamento único, de acordo com seus próprios conceitos. Pode ser compreendida, também, como a não focalização nos defeitos ou dificuldades das pessoas, mas nas suas potencialidades e qualidades, pois nisso reside a possibilidade de relação.

Trabalho: Uma das maneiras de realização das potencialidades do homem em relação ao suprimento de suas necessidades - objetivas e subjetivas - e das necessidades de outros homens e seres vivos. Conjunto de atividades, produtivas ou criativas, que o homem exerce para atingir determinado fim.

Transformação: Revisão de velhos conceitos e atitudes e aquisição de novas perspectivas, conceitos e atitudes. É um processo de mudança.

Transparência: Qualidade de transparente; que se deixa atravessar pela luz, que não oculta, que se apresenta tal qual é.



Thi 20



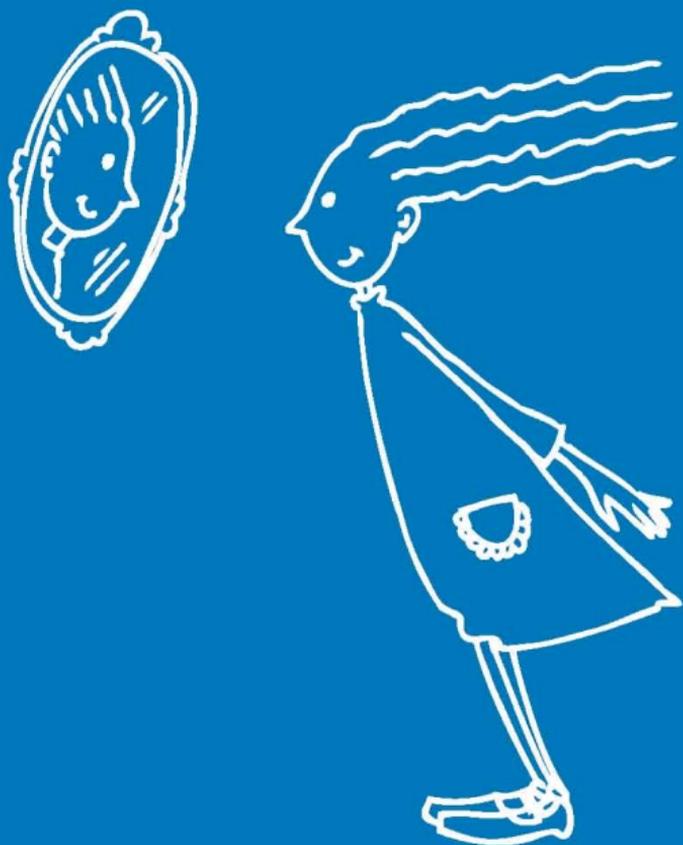


Adesão, aliança, junção. Ação em conjunto, na mesma direção. A união cria sinergia e aumenta a possibilidade de mudar situações. A união pode empoderar as pessoas e os grupos para enfrentarem, juntos, os problemas e os desafios.



Verdade





Conformidade com o que é real, representação fiel de alguma coisa ou acontecimento; sinceridade.



Créditos

Elaboração
**Participantes do Curso a Distância Mediação
de Conflitos Socioambientais, turma de 2007**

Coordenação
Rose Marie Inojosa
Diretora da UMAPAZ
Cássia Aparecida Vitzel Dominguez
Equipe UMAPAZ

Projeto Gráfico e Capa
Pedro Henrique Maciel Nunes da Cunha

Ilustrações
Pedro Henrique Maciel Nunes da Cunha
Werner Cunha

Coordenação de Arte
Silvia Costa Glueck

Coordenação Editorial e Revisão Final
Mônica C. Ribeiro

