

Orientações sobre prevenção de riscos à saúde

A Coordenação de Vigilância em Saúde - COVISA, da Secretaria Municipal da Saúde, é o órgão responsável por adotar e recomendar medidas para prevenir doenças e promover a saúde da população.

A série Guia do Cidadão Vigilante é um informativo da COVISA que pretende orientar o cidadão sobre as condições que devem ser observadas para utilizar produtos e serviços em nosso dia a dia.

É essencial que você saiba identificar situações que possam oferecer risco à sua saúde, ao adquirir produtos como cosméticos, alimentos, medicamentos e no uso de serviços, como salões de beleza, clínicas médicas, consultórios odontológicos, academias, entre outros.

Conheça alguns cuidados que podem proteger a sua saúde.

Higiene e alimentação

Os espaços físicos internos e externos das instituições devem ser ventilados e ensolarados, além de organizados e higienizados, condições essas necessárias para se evitar riscos de transmitir ou contrair doenças. No momento da escolha de uma instituição, observe se:

- São adotadas rotinas de higiene, como a utilização de sabão líquido para lavar as mãos antes das refeições e escova de dentes individual para escovação após as refeições;
- Toalhas, pentes e produtos de higiene contêm identificação nominal, assim como copos para consumo de água e outras bebidas;
- Os funcionários usam aventais limpos e de cor clara ou uniformes, assim como unhas curtas e limpas;
- A alimentação oferecida é saudável, composta de frutas, verduras, legumes, carnes, ovos, leite e demais alimentos naturais;
- A cozinha é limpa e organizada;
- Chupetas e mamadeiras estão higienizadas e identificadas;
- O colchão do berço e o trocador têm forro impermeável e de fácil higienização.

Creches

Ambientes saudáveis e seguros em creches, pré-escolas e centros de educação infantil.

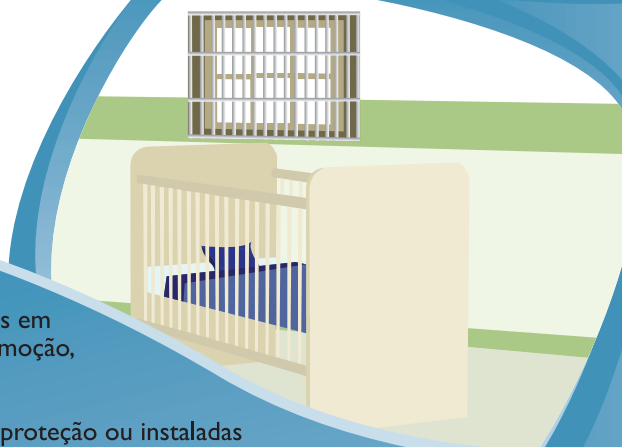
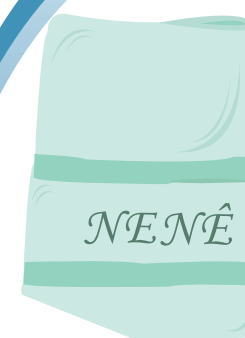
Instituições como creches, pré-escolas e centros de educação infantil devem manter os ambientes saudáveis e seguros, além de acolhedores e higienizados, com espaço suficiente para as crianças brincarem.

Para essa fase da vida, a alimentação fornecida pelas instituições de educação infantil deve ser adequada e conter níveis nutricionais necessários.

Ambientes seguros

Para maior segurança das crianças em atividades de recreação e locomoção, os ambientes devem ter:

- Tomadas elétricas com proteção ou instaladas em local inacessível às crianças;
- Brinquedos da área externa sem pontas e com manutenção constante, evitando o aparecimento de ferrugem;
- Sanitários e lavatórios em tamanho adequado para as crianças, com sabonete líquido e toalhas descartáveis;
- Degraus substituídos por rampas com corrimão;
- Portões de contenção para a rua e para as escadas;
- Janelas e sacadas com grades ou tela de proteção;
- Paredes e pisos laváveis;
- Pisos antiderrapantes e sem desníveis;
- Berços com protetores laterais.



Medicamentos e produtos de limpeza

- Medicamentos só podem ser administrados para as crianças sob prescrição médica ou quando autorizado pelos pais ou responsáveis.
- Produtos de limpeza e medicamentos devem estar fora do alcance das crianças.