

Para você trabalhar  
mais seguro, utilize sempre:



LUVAS GROSSAS



BOTAS / SAPATOS FECHADOS



BONÉ

PROTEJA SUAS MÃOS  
E SEUS PÉS!

## DICA:

Se você tem  
animais que o  
acompanham no  
seu trabalho,  
vacine seu amigo  
contra a raiva!



## VEJA AQUI AS VACINAS QUE VOCÊ DEVE TOMAR:

**Se você tem 20 anos ou mais**  
**Dupla Adulto – Difteria e Tétano** - 3 doses iniciais e reforço a cada 10 anos  
**Hepatite B** – 3 doses  
**SCR – Sarampo, Caxumba e Rubéola** – seguir orientação da unidade de saúde  
**Febre Amarela** - uma dose  
**\*Após 60 anos deve tomar também a vacina da Influenza (Gripe) - todo ano**

Procure o posto de saúde  
mais perto de você e  
informe sobre seu trabalho!  
Cuide de sua saúde!



PREFEITURA DE  
**SÃO PAULO**  
SAÚDE

# CUIDADOS DE SAÚDE

PARA  
**CATADORES  
DE MATERIAIS  
RECICLÁVEIS**

Os **CATADORES DE MATERIAIS RECICLÁVEIS**, por trabalharem nas ruas e com materiais em mau estado de conservação, podem sofrer acidentes e podem estar expostos a algumas doenças.



**Quais são as doenças que posso adquirir ao trabalhar com materiais recicláveis?**

Você está mais exposto a doenças como a **hepatite B ou C**, o **tétano** e a **leptospirose**.



**Como posso pegar as hepatites B e C e como evitar essas doenças?**

Ao manipular os materiais, você pode se acidentar com agulhas ou outros objetos contaminados com sangue humano. Procure um posto de saúde para fazer o teste rápido da hepatite B e C e para se vacinar contra hepatite B. Para hepatite C não existe vacina, o **uso de luvas grossas e botas/sapatos fechados ajuda muito**.



**Como posso pegar tétano e como evitar essa doença?**

O tétano é causado por uma bactéria presente em objetos de metal (mesmo que não estiverem enferrujados), madeira ou vidro. Se você se acidentar, se cortando em algum material, deve lavar o ferimento com água e sabão e procurar o posto de saúde mais próximo. Você deve se vacinar contra o tétano a cada 10 anos. Para evitar os acidentes, utilize botas/sapatos fechados e luvas grossas.



**Como posso pegar leptospirose e como evitar essa doença?**

A leptospirose é uma doença transmitida pela urina de ratos. Para evitar essa doença você deve **usar botas/sapatos fechados e luvas grossas** ao manipular os materiais. Em época de chuvas, não pisar em água de enxurrada, não manipular sem luvas os objetos e não comer alimentos expostos a água de enchente



**Quais acidentes posso sofrer ao manipular os materiais?**

Você está mais exposto a acidentes com picadas de **escorpião, cobra ou aranha** e contato com o líquido do vazamentos de **pilhas e baterias** e com produtos químicos (venenos, solventes, tintas).



**O que devo fazer se for picado por escorpião ou outro animal peçonhento?**

Se for picado, procure imediatamente atendimento médico, ele saberá o tratamento específico. A gravidade do envenenamento varia conforme o local da picada e a sensibilidade do acidentado. Os escorpiões são animais venenosos, podem ferir e causar acidentes



**O que devo fazer se tiver contato com o líquido do vazamento de pilhas e baterias e com produtos químicos (venenos, solventes, tintas)?**

Deve procurar auxílio médico ou ligar para o Centro de Controle de Intoxicações (CCI) no telefone: **088-771-3733**.



**Quais outros riscos que posso ter, trabalhando como catador?**

Por trabalhar na rua, você também está exposto a mudanças de temperatura como frio e calor, além do sol que pode oferecer risco de doenças de pele.



**Quais os cuidados que devo tomar?**

Utilize roupas e bonés que podem proteger do sol.



**Quais os cuidados que devo ter quando for guardar os materiais coletados?**

Armazenar o material coletado, em local coberto, livre das chuvas e acesso de animais. Se não for possível, cobrir os objetos ou furá-los para não acumular água.

Uma pequena quantidade de água acumulada pode virar criadouro do mosquito *Aedes aegypti*, que transmite a dengue, chikungunya e zika. Você deve examinar o local toda semana para eliminar a água parada.