



Prefeitura do **Município de São Paulo**
Secretaria Municipal da Saúde
Coordenação de Atenção Básica

Protocolo para utilização e dispensação do endoceptivo (MIRENA)

Descritivo: O Sistema Intrauterino de Levonorgestrel (SIU-LNG) é um dispositivo intrauterino em forma de T, com reservatório contendo 52 mg de levonorgestrel que libera pequenas doses diárias do progestágeno (20 µg) de forma constante, uniforme e é utilizado para contracepção ou como terapêutica em alguns distúrbios ginecológicos.

CRITERIOS PARA DISPENSAÇÃO DO SIU-LNG

O dispositivo estará disponível para utilização na rede pública de saúde, para as pacientes inseridas no atendimento das Unidades de Saúde do SUS do Município de São Paulo, que tenham indicação para:

I. **Finalidades terapêuticas específicas:** quando o método é adequado conforme protocolos seguindo-se as escalas de prioridade de linhas terapêuticas com a devida justificativa de médico assistente feita por relatório detalhado. A liberação do dispositivo será feita com solicitação em receituário médico da Unidade de Saúde de atendimento, com relatório anexo da indicação para a utilização do SIU-LNG, que deverá ser inserido por profissional capacitado da rede pública.

A utilização do SIU-LNG é opção para fins terapêuticos das síndromes hemorrágicas menstruais em que os tratamentos convencionais são contraindicados ou não resultam em resultados satisfatórios:

1. **SANGRAMENTO UTERINO ANORMAL (SUA):** O SIU-LNG é recomendado para o sangramento menstrual excessivo ou intenso e reduz a perda sanguínea em até 90%, com poucos efeitos adversos.

- O sangramento menstrual excessivo é causa importante de problemas de saúde em mulheres e é responsável por 12% de todos os encaminhamentos de ginecologia no Reino Unido. O sangramento menstrual intenso é clinicamente definido como maior ou igual a 80 mL de perda de sangue por ciclo menstrual. No entanto, as mulheres podem se queixar de sangramento excessivo mesmo quando a perda de sangue é inferior a 80 mL. A histerectomia é frequentemente usada para tratar mulheres com esta queixa, mas a terapia medicamentosa pode ser uma alternativa bem sucedida. O dispositivo intra-uterino foi originalmente desenvolvido como contraceptivo, mas a adição de progestagênios a esses dispositivos resultou em uma maior redução na perda de sangue menstrual. Estudos de caso de dois tipos de progesterona ou sistemas de liberação de progestogênio relataram reduções do sangramento de até 90% e melhoria na dismenorréia (dor ou câibras durante a menstruação). Fatores como sangramentos e manchas intermenstruais durante os primeiros meses após o início do tratamento e a inserção que é considerada invasiva por algumas mulheres, afetam sua aceitabilidade como tratamento.

O SIU-LNG é mais eficaz do que a medicação oral no tratamento do sangramento menstrual excessivo. O SIU está associado a uma maior redução do SME, melhora da qualidade de vida e menores efeitos adversos que a terapia oral, sendo bem aceito pelas mulheres com indicação para o seu uso.

Quando comparado à ablação endometrial, não está claro se o SIU-LNG oferece algum benefício em relação à redução de sangramento menstrual, mas as taxas de satisfação e qualidade de vida são semelhantes; alguns efeitos adversos menores são mais comuns com o SIU-LNG, mas este parece ter melhor custo-efetivo.

O SIU-LNG foi menos eficaz do que a histerectomia na redução do SME, mas ambos os tratamentos melhoraram a qualidade de vida e o SIU-LNG teve melhor custo-efetivo do que a histerectomia por até 10 anos após o tratamento.

- **Sangramento uterino decorrente de alterações orgânicas**

- **MIOMA UTERINO** → Miomas uterinos são tumores uterinos benignos comuns na pré-menopausa. O tratamento de miomas uterinos inclui cirurgia, tratamento medicamentoso, ou ambos. Os progestágenos são uma opção de tratamento e podem ser administrados por várias vias, sendo as mais utilizadas a via oral, a intramuscular e o SIU-LVN. O acetato de medroxiprogesterona de depósito (DMPA) é um hormônio sintético administrado por via intramuscular que pode inibir o crescimento dos miomas uterinos. Os progestágenos por via oral podem ser utilizados na forma de contraceptivos isolados ou combinados ao etinil-estradiol (contraceptivos orais combinados – COC) com o objetivo de reduzir o fluxo menstrual. O SIU-LNG é um dispositivo colocado dentro do útero que libera o hormônio levonorgestrel e pode causar supressão endometrial.

- Para mulheres com SME e/ou com suspeita de miomas submucosos, pólipos ou doença endometrial (eco endometrial espessado), deve-se oferecer a histeroscopia ambulatorial.

- Mulheres com miomas e volume uterino menor ou igual à 300 cm³ à ultrassonografia e/ou sangramentos excessivo deverão ser encaminhados para tratamento clínico e / ou colocação do SIU-LNG.

- Deverão ser encaminhadas para avaliação cirúrgica para histerectomia, mulheres com miomas e volume uterino maior que 300 cm³ diagnosticado pelo USG e um ou mais das seguintes situações: sangramento uterino anormal acompanhado de anemia e não responsivo à tratamento hormonal; miomas com prolapso, e sintomas de pressão pélvica ou retal causada por um leiomioma grande.

REFERÊNCIAS:

1. Lethaby A, Hussain M, Rishworth JR, Rees MC. Progesterone or progestogen-releasing intrauterine systems for heavy menstrual bleeding. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 4. Art. No.: CD002126. DOI: 10.1002/14651858.CD002126.pub3.
2. Sangkomkamhang US, Lumbiganon P, Laopaiboon M, Mol BWJ. Progestogens or progestogen-releasing intrauterine systems for uterine fibroids. Cochrane Database of Systematic Reviews 2013, Issue 2. Art. No.: CD008994. DOI: 10.1002/14651858.CD008994.pub2.
3. <https://www.nice.org.uk/guidance/ng88/chapter/Recommendations>

Agosto 2018
Área Técnica de Saúde da Mulher