



Esconderijo de Percevejos-de-cama (*Cimex lectularius*)

*Percevejos-de-cama são insetos que infestam residências, abrigando-se em dormitórios e sugando sangue de quem repousa. Cimex lectularius é a espécie mais comum na cidade de São Paulo. São insetos pequenos, sem asas, com aproximadamente 6 milímetros quando adultos, e podem viver por mais de 6 meses, mesmo sem alimento.*

## Biologia

Os ovos são alongados, com 1 milímetro de comprimento e cor clara. Cada fêmea pode depositar mais de 200 ovos ao longo da vida. Os percevejos costumam fugir da luz e permanecem escondidos em vãos bastante estreitos, saindo à noite para se alimentar de sangue. Geralmente entram nas casas por meio de roupas, colchões e móveis trazidos de locais infestados. Além de hotéis, pousadas, albergues, cinemas e teatros, alguns meios de transporte, como aviões, ônibus de viagem e caminhões também podem estar infestados por percevejos.

## Importância para a Saúde

Os percevejos-de-cama picam qualquer lugar do corpo, geralmente partes expostas como o rosto, pescoço, braços e mãos. A picada não é dolorosa, porém, dependendo da sensibilidade de cada indivíduo, pode ocasionar grande desconforto. Não se deve coçar as picadas, apenas lave-as com água e sabão. Se a coceira for muito intensa ou houver sintomas mais graves, deve-se procurar um médico.

## Medidas Preventivas

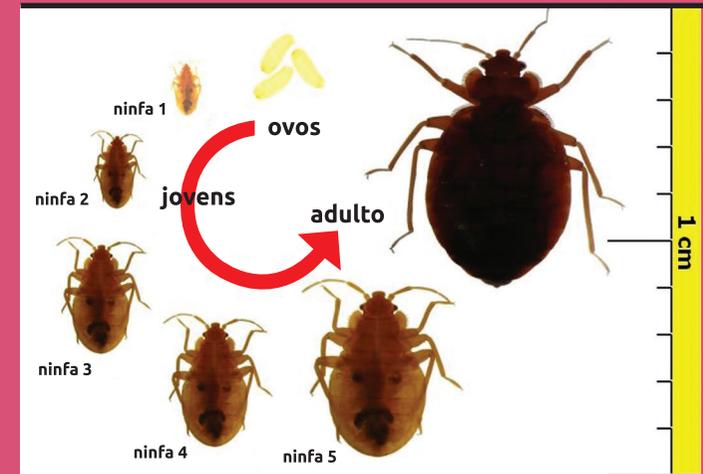
Percevejos são geralmente associados à falta de higiene, porém residências e hotéis limpos também podem ter percevejos e para evitá-los devem ser tomadas as seguintes medidas:

- Realize limpeza regular com aspirador de pó, incluindo camas, colchões e outros estofados;
- Vistorie cuidadosamente os objetos que entram em sua casa, principalmente mobília e roupas usadas.

### Quando viajar:

- Mantenha a bagagem fechada e envolvida por plástico;
- Inspeção o quarto do hotel, vistoriando as roupas de cama, estrados e colchões;
- Mantenha a cama afastada da parede e a bagagem longe do chão;
- Introduza as beiradas dos lençóis por baixo do colchão e não deixe os cobertores encostados no chão;
- Ao voltar de viagem vistorie a bagagem fora de casa (na garagem ou quintal). Encontrando percevejos ou havendo suspeita, lave todas as roupas com água bem quente, seque e passe a ferro quente.

A presença de percevejos pode ser percebida pelas picadas, manchas de sangue e fezes (manchas escuras ou marrons) nas roupas de cama, e pelo cheiro semelhante ao do coentro.



Ciclo de vida do Percevejos-de-cama (*Cimex lectularius*)

Havendo estes sinais, procure os locais de esconderijo verificando: camas, estrados, colchões, roupas de cama, estofados, frestas nas paredes e no chão, móveis, cortinas, caixotes, papéis e outros objetos acumulados, e tome as seguintes medidas:

- Realize uma limpeza completa, removendo todos os objetos desnecessários e lave toda a roupa de cama em água bem quente;
- Remova diariamente os percevejos usando um aspirador de pó em todos os locais utilizados como esconderijo. O conteúdo do aspirador com os insetos capturados deve ser colocado em água fervente até não apresentarem nenhum movimento, podendo então, ser descartados em lixo comum ou esgoto;
- Cole ou remova papéis de parede soltos, vede todas as frestas e fendas nas paredes, assoalhos, rodapés, espelhos de interruptores elétricos, aberturas de canalização e ductos elétricos etc.

**Necessitando de mais orientações sobre como proceder na presença de percevejos entre em contato através do telefone 156 ou pela internet: <https://sp156.prefeitura.sp.gov.br/portal/>**

# Série Educativa da Fauna Sinantrópica

A Série Educativa Fauna Sinantrópica é um informativo elaborado pela Coordenadoria de Vigilância em Saúde (COVISA) com o objetivo de orientar o cidadão sobre o que são animais sinantrópicos - aspectos da biologia e seus ciclos de vida. A série trata também sobre o manejo adequado desse grupo de animais, presente no ambiente urbano, em especial das espécies que podem transmitir doenças ou causar problemas de saúde ao homem, além de indicar medidas de prevenção a serem adotadas para manter os imóveis livres das espécies peçonhentas, evitando-se a ocorrência de acidentes.

Capa: Percevejo-de-cama (*Cimex lectularius*)  
Imagem: M.O. Matos Jr.

# PERCEVEJO DE CAMA

*Cimex lectularius*

Abelha & Vespa

*Aedes aegypti*

Aranha

Barata

Caramujo africano

Carrapato

Escorpião

Formiga

Morcego

**Percevejo de cama**

Pernilongo

Pombo

Pulga

Taturana

[www.prefeitura.sp.gov.br/covisa](http://www.prefeitura.sp.gov.br/covisa)



CIDADE DE  
**SÃO PAULO**  
SAÚDE



Série  
Educativa  
da Fauna  
Sinantrópica