

## **PROGRAMAÇÃO DE MARÇO - 2024**

### **Dia internacional da Mulher**

#### **UBS V ROMANA**

**Todas as terças e quintas de março** - Grupo com abordagem sobre Incontinência urinária - Conheça e Cuide

Durante todo o mês faremos uma intensificação na divulgação para a coleta do exame de Papanicolau pela unidade em sala de espera e demais espaços (Grupos, acolhimento, consulta médica...)

#### **UBS JD VERA CRUZ**

Mês inteiro Intensificação da Busca Ativa de Coleta de Papanicolau via agenda SIGA e sala de espera

Mês inteiro Oficina domiciliar de confecção de cartões de decoração com idosas do Programa PAI

15/03/2024 Mutirão de entrega de Kits Enxoval Mãe Paulistana - gestantes com DPP de Março

22/03/2024 Mutirão de Testagem Rápida para ISTs para Mulheres

29/03/2024 Café da manhã para colaboradoras da UBS com prática corporal conduzida pelo terapeuta ocupacional

\* Será intensificada a distribuição de preservativos femininos em todas as coletas de Papanicalou realizadas no mês.

#### **UBS PERA**

11/03 Grupo Folhetim - trabalhar o papel da mulher na sociedade atual

12/03 Grupo Atelie- trabalhar com memórias afetivas em relação às mulheres da família.

14/03 -Grupo Conexões -discutir o feminino além da questão biológica.

#### **UBS ANASTACIO**

- Orientação em sala de espera de coleta de exames diariamente às 07h, com abordagem dos temas: papanicolaou, mamografia e planejamento reprodutivo

- Teste rápido na UBS o dia todo

- Convite às mulheres trabalhadoras das escolas para abrir matrícula na unidade e coletar papanicolaou

- Abordagem dos temas papanicolaou, mamografia e saúde da mulher nos grupos da unidade:

- \* Bem-estar: Toda segunda feira às 10h na UBS
- \* Grupo de idosos Feliz Idade: Toda quinta feira às 10h30 na quadra do SERVA
- \* Grupo de aleitamento materno: Toda segunda feira das 14h às 16h na UBS
- \* Grupo de planejamento reprodutivo: 06/03 e 20/03 às 10h na UBS
- \* Grupo de tabagismo: Toda sexta feira às 16h na UBS

### **UBS VILA ANGLO**

**Dia 13/02/2024 10hs** - Local: ILPI Irmão Miriam Rua Ministro Godói 83 - Apresentação do coral, entrega de flores Tema: exames preventivos de rotina.

**Durante a semana do mês de março** - Local: Sala de espera - roda de conversa - Temas: Violência :Valorização das mulheres para além do 8 de março, envelhecimento saudável e empoderamento.

### **CSE GPS**

Terças às 16h

Sextas 9h e 9h30 - Grupos de fisioterapia pélvica - Orientação, educação em saúde e prática corporal.

11/03 - 09h Grupo de aromaterapia - Entre mulheres

20/03 - 08h Grupo de acolhimento às mulheres gestantes, com nutrição, odonto e serviço social

20/03 - 9h Grupo de autocuidado - Imagem corporal

Todos os dias: coleta de papanicolaou livre demanda das 08h às 18h para pacientes de 25 a 64 anos, e pedido de MMG para pacientes de 50 a 70 anos.

### **UBS São Jorge**

Sábado de papa e oferta de mamografia, aguardando agendamento SMS-SP, como é de praxe, caso agendamento não ocorrer, será no último sábado de março dia 30/03/24.

Arrumação de sala de espera voltado para mulher com oferta de vagas de PICs (aurículo) no sábado e utilização da fita rosa no crachá.

### **UBS Jd Abril**

1. Intensificação de coleta de papanicolaou tanto em agenda programática quanto em demanda espontânea por meio de convocação;
2. Roda de conversa com apoio da equipe multi e da equipe técnica;

3. Abordagem focal nos grupos já existentes na unidade sobre a importância do cuidado em saúde da mulher;
4. Palestra sobre a inserção da mulher no mercado de trabalho e suas implicações
5. Oferta de TR de HIV e Sífilis com desdobramentos em consultas de enfermagem e consultas médicas;
6. Busca ativa de mulheres com perfil e critérios para participação nos grupos já existentes na unidade.

### UBS Jd Colombo

As mulheres serão convocadas para realizar o exame CO, agendas abertas nos períodos da manhã, tarde e todas as sextas-feiras terão atendimento - Livre Demanda. Serão solicitados exames Mamografia conforme recomendação e Testes Rápidos HIV, Hepatite B, Hepatite C e Sífilis.

### UBS Vila Borges

Roda de conversa "Prevenção do Câncer de colo de útero".	12/03/2024
Estilo de vida saudável	19/03/2024
Intensificação da Oferta: Coleta de Papanicolau, Mamografia, Atualização esquema vacinal, Testes Rápido de ISTs;	2° a 6° feira
Intensificação Coleta de Papanicolau	2° a 6° feira
Intensificação Solicitação de Mamografia	2° a 6° feira
Intensificação de realização dos Teste Rápido de ISTs.	2° a 6° feira
Busca ativa atualização esquema vacinal.	2° a 6° feira

### UBS Paulo VI

--	--	--

20 E 28 /03/2024	MULTIRÃO DE PAPA	
25/03/2023	GRUPO DE MULHERES COM TESTE RAPIDO	

#### UBS Vila Dalva

22/03/2024	RODA DE CONVERSA DIREITO DAS MULHERES	
08, 14 E 22	MULTIRÃO DE PAPANICOLAOU	
07/08/2024	GRUPO SAÚDE E BEM ESTAR	

#### UBS Via Dalva

- Cantinho da Mulher - seg a sexta do mês de março, stand de orientações à Saúde de Mulher na UBS Malta Cardoso;
- Coleta de PPN diária livre demanda;
- Abordagem sobre a saúde da mulher nos grupos da UBS, Zumba, Caminhada, Grupo de Mulheres, Planejamento Familiar.

#### CSE Butantã

##### 1. Roda de Conversa com Amelinha Teles e trabalhadoras do CSEB

Amelinha é diretora da União de Mulheres de São Paulo, coordenadora do Projeto Promotoras Legais Populares, além de integrar a Comissão de Familiares de Mortos e Desaparecidos Políticos, assessora da Comissão da Verdade do Estado de São Paulo "Rubens Paiva

##### 2. Sala de Espera sobre direitos da Mulher e Diversidade

Profissionais da linha de cuidado de Gênero, Sexualidade e Diversidade do CSEB irão realizar uma atividade de sala de espera para abordar aspectos sobre direitos da mulher, combate a violência, acolhimento das diversidades (mulheres cis, lésbicas, negras, bissexuais, trans, indígenas, com deficiência etc)

#### UBS Jaqueline

SEMANA	ESF	Capacitação dos Acs frente a identificação e manejo das
01 a 08 de Março	Equipe Vermelha	
11 a 15 de Março	Equipe Azul	

18 a 22 de Março	Equipe Prata	mulheres em situação de violência. Intensificação da busca ativa e convocação das pacientes com Papa Atrasado, sensibilização sobre câncer de mama, abordagem sobre ISTs, Planejamento familiar entre outros...
25 a 29 de Março	Equipe Verde	
<b>DURANTE TODO O MÊS - Sensibilização da população feminina na UBS</b>		

### UBS Real

03/2024 E 28/03/2024	GRUPO DE MULHERES COM TESTE RÁPIDO	MÉDICO/ ENFERMEIRO / TÉCNICO
18 A 22/03/2023	MUTIRÃO DE PAPA	ENFERMEIROS / MÉDICOS
14/03/2024 E 28/03/2024	GRUPO DE ADOLESCENTES COM TESTE RÁPIDO	MÉDICO/ ENFERMEIRO/ TÉCNICO

### UBS São Remo

Orientações de prevenção câncer de colo de útero e mama em sala de espera;  
Oferta de testes rápidos IST'S durante os atendimentos;  
Mutirão de Papanicolaou, dias 15 e 22/03.

### UBS Rio Pequeno

<b>15/03/2024</b>	Na UBS	Mutirão Papanicolaou.
<b>22/03/2023</b>	Na UBS	Mutirão Papanicolaou.

### UBS Butantã

Informamos que realizaremos na segunda semana de MARÇO, na COMUNIDADE SÃO DOMINGOS:

- . TR IST
- . COLETA DE PAPA
- . PLANEJAMENTO FAMILIAR

Outrossim, informamos que a Equipe Consultório na área da UBS SÃO REMO o dia de esmaltação para as usuárias que frequentam a cena de uso