

PARQUE ANHANGUERA

Trilha Ecológica

Data: às quintas-feiras (a partir de 11/07)

Horário: às 9h30

A trilha possui alguns pontos de parada com breves explicações de espécies de flora – quaresmeira, flor-de-abril, paineira, pau-brasil, aroeira-mansa, jerivá e goiabeira – e de locais pelos quais os visitantes passarão, como Jardim Medicinal, Jardim das Borboletas, Orquidário e Horta. O percurso estimado é de 60 minutos.

Endereço: Av. Fortunata Tadiello Natucci, 1000 – Perus

Informações: (11) 3917-2406

PARQUE BUENOS AIRES

Oficina de Aquarela

Data: 16 e 17 de julho (terça e quarta)

Horário: das 10h às 12h

Iniciação à técnica de aquarela sobre papel com motivos inspirados no parque para jovens e adultos.

Oficina de Eco Arte

Data: 16 e 17 de julho (terça e quarta)

Horário: das 14h30 às 16h30

Elaboração de tintas a partir de pigmentos naturais encontrados no parque. Pintura posterior sobre papel e tecido, inspirada na paisagem do parque. Noções de monotipias aos participantes. Atividades para crianças a partir de 7 anos e adultos.

Atividades com lotação máxima de 10 participantes. É preciso se inscrever previamente na administração do parque ou na guarita da Av. Angélica.

Endereço: Av. Angélica, 1500 – Higienópolis

Informações: (11) 3666-8032

PARQUE DO CARMO – PLANETÁRIO PROF. ACÁCIO RIBERI

Visita Guiada

Data: 6 de julho (sábado)

Horário: das 16h às 16h45

Inscrições: feitas por ordem de chegada no local da atividade

Observação Solar

Data: 6, 13 e 27 de julho (sábado) e 9 de julho (terça)

Horário: das 13h40 às 15h

Inscrições: atividade aberta

Observação Noturna

Data: 6, 13, 20 e 27 de julho (sábado)

Horário: das 20h às 22h

Inscrições: atividade aberta, com entrada por ordem de chegada

Sessão Cidadã: Janela Mágica

Data: 6 e 20 de julho (sábado)

Horário: das 13h às 13h40

Ingressos: gratuitos, adquiridos no [site da Ticket Fácil](#)

Sessão Cidadã: Planetas do Universo

Data: 13 de julho (sábado)

Horário: às 13h

Ingressos: gratuitos, adquiridos no [site da Ticket Fácil](#)

Contação de História: a História dos Telescópios

Data: 13 e 27 de julho (sábado)

Horário: das 16h às 16h45

Inscrições: atividade aberta

Sessão Cidadã Especial: Homem na Lua

Data: 20 de julho (sábado)

Horário: das 17h às 18h

Ingressos: gratuitos, adquiridos no [site da Ticket Fácil](#)

Atividades recomendadas para o público geral com idade a partir de 5 anos. No caso das atividades noturnas, não há fila preferencial para crianças e a recomendação é para maiores de 12 anos.

Endereço: Rua John Speers, 137 – Itaquera

Informações: (11) 2522-4669

PARQUE DO CHUVISCO

Recreio nas Férias

Data: de 15 a 19 de julho (segunda a sexta)

Horário: das 9h às 16h30

Atividades para crianças de jovens de 4 a 14 anos.

Endereço: Rua Ipiranga, 792 – Jardim Aeroporto

PARQUE DO CORDEIRO

Jogo da Memória

Data: 4 de julho (quinta)

Horário: às 15h

Medição do Córrego Alcatraz

Data: 10 de julho (quarta)

Horário: às 15h

Caça Pista

Data: 11 de julho (quinta)

Horário: às 15h

Oficina de Terrário

Data: 16 de julho (terça)

Horário: às 15h

Passeando no Cordeiro (Trilha Monitorada + Pintura)

Data: 18 de julho (quinta)

Horário: às 15h

Semeando com a Vovó (Oficina de Sementeira)

Data: 26 de julho (sexta)

Horário: às 15h

Endereço: Rua Breves, 968 – Chácara Monte Alegre

Informações: (11) 5524-5738

PARQUE DOS EUCALIPTOS

História sobre Protetores da Natureza: Folclore – Curupira

Data: de 8 a 31 de julho

Horário: das 9h às 11h

Contação de História: “O Mundo Inteiro”

Data: de 8 a 31 de julho

Horário: das 9h às 11h

Trilha Monitorada

Data: de 8 a 31 de julho

Horário: das 9h às 11h

Série de atividades com o tema “Protetores da Natureza”, com objetivo de desenvolver atitudes de preservação do meio ambiente. Após as contações de histórias, é possível participar das oficinas de confecção da medalha de Protetor da Natureza e de confecção de cartaz com resíduos recolhidos no parque.

Endereço: Rua Ministro Guimarães, 280 – Morumbi

Informações: (11) 3742-6363

PARQUE IBIRAPUERA – UMAPAZ

Aventura nas Férias – Visita ao Viveiro Manequinho Lopes

Data: 3, 10, 17, 24 e 31 de julho (sempre às quartas)

Horários: às 10h e às 14h

Inscrições: há 20 vagas para cada horário e a distribuição de senhas é feita na sede da UMAPAZ com 15 minutos de antecedência à sessão

Desenho da Natureza

Data: 4, 11, 18 e 25 de julho (sempre às quintas)

Horário: das 8h30 às 12h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Palestra Nutrição Sonora

Data: 5 de julho (sexta)

Horário: das 19h às 21h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Conversa com... Ruy Eduardo Debs Franco: Artacho Jurado & Documentário *Arquitetura Proibida*

Data: 10 de julho (quarta)

Horário: das 14h às 16h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Atelier Aberto: Encontro com Antonio Peticov

Data: 11 de julho (quinta)

Horário: das 15h às 17h

Inscrições: por meio do [formulário eletrônico](#)

Natu Contos

Data: 15 de julho (segunda)

Horário: das 10h às 12h ou das 14h às 16h

Inscrições (das 10h às 12h): por meio do [formulário eletrônico](#)

Inscrições (das 14h às 16h): por meio do [formulário eletrônico](#)

Endereço: Av. IV Centenário, 1268 – Parque Ibirapuera

Informações: (11) 5908-3800

PARQUE IBIRAPUERA – PLANETÁRIO PROF. ARISTÓTELES ORSINI

Observação Solar

Data: 7 de julho (domingo)

Horário: das 14h15 às 15h30

Inscrições: atividade aberta

Sessão Cidadã: Olhar o céu de São Paulo outra vez

Data: 7, 14 e 28 de julho (domingo)

Horário: das 19h às 19h50

Ingressos: gratuitos, adquiridos no [site da Ticket Fácil](#)

Observação Noturna

Data: 9 e 20 de julho (terça e sábado)

Horário: das 20h às 22h

Inscrições: atividade aberta, com entrada por ordem de chegada

Visita Guiada

Data: 14 e 28 de julho (domingo)

Horário: das 13h40 às 15h

Inscrições: feitas por ordem de chegada no local da atividade

Sessão Cidadã Especial: Homem na Lua

Data: 20 e 21 de julho (sábado e domingo)

Horário: das 17h às 18h

Ingressos: gratuitos, adquiridos no [site da Ticket Fácil](#)

Atividades recomendadas para o público geral com idade a partir de 5 anos. No caso das atividades noturnas, não há fila preferencial para crianças e a recomendação é para maiores de 12 anos.

Endereço: Av. Pedro Álvares Cabral, s/n – Vila Mariana (portões 9 e 10)

Informações: (11) 5575-5206

PARQUE DO POVO

Yoga – SP Academia

Data: às terças e quintas

Horário: das 7h às 8h e das 19h às 20h

Local da atividade: Gramado Central

Body Weight – SP Academia

Data: às terças e quintas

Horário: das 8h às 9h e das 20h às 21h

Local da atividade: Gramado Central

Tai Chi Pai Lin – UBS Magaldi

Data: às terças e sextas

Horário: das 8h às 9h

Local da atividade: Marquise do Playground

Danças Circulares – Eva Ferri (voluntária)

Data: às terças

Horário: das 9h às 10h

Local da atividade: Marquise do Playground

Lian Gong – UBS Magaldi

Data: às quartas

Horário: das 8h às 9h

Local da atividade: Marquise do Playground

Atividade Física e Caminhada – UBS Magaldi e Renan Rodrigues (educador físico)

Data: às sextas

Horário: das 9h às 10h

Local da atividade: Gramado Central

Pilates – Art Core Studio do Corpo

Data: 13 de julho (sábado)

Horário: às 16h

Local da atividade: Gramado Central

Yoga – Una Yoga

Data: 7 de julho (domingo)

Horário: das 9h30 às 11h

Local da atividade: Gramado Central

Yoga – Superioga

Data: 14 de julho (domingo)

Horário: às 10h

Local da atividade: Gramado Central

Meditação – Moved by Mindfulness

Data: 14 de julho (domingo)

Horário: das 10h às 10h40

Local da atividade: Marquise do Playground

Yoga – Espaço Método DeRose

Data: 21 de julho (domingo)

Horário: das 10h às 11h

Local da atividade: Gramado Central

Movimento Saúde: Zumba & Salsa Shine – Oslange Vasconcelos (voluntária)

Data: 21 de julho (domingo)

Horário: das 10h às 12h

Local da atividade: Marquise da Administração

Yoga – We Love Yôga Studio

Data: 28 de julho (domingo)

Horário: das 9h20 às 10h30

Local da atividade: Gramado Central

Endereço: Avenida Henrique Chamma, 420 – Pinheiros

Informações: (11) 3073-1217

PARQUE RAPOSO TAVARES

Apresentação da peça teatral Nós

Data: 7 de julho (domingo)

Horário: às 11h e às 15h

Endereço: Rua Telmo Coelho Filho, 200 – Vila Albano

Informações: (11) 3735-1372

PARQUE SHANGRILÁ

Trilha Monitorada

Data: de segunda a sexta, durante todo o mês de julho

Horário: a partir das 14h (última turma às 16h30)

O percurso da trilha é de 30 minutos e a única exigência é estar com calçados adequados nos pés. É possível somente comparecer ao parque dentro do horário estabelecido para fazer a trilha, ou agendar previamente pelo telefone com a estagiária Milena, sempre no período da tarde.

Endereço: Rua Irmã Maria Lourença, 250 – Grajaú

Informações: (11) 5933-3015

PARQUE TRIANON

Visita Guiada: Árvores Centenárias do Parque Trianon

Data: 12 e 17 de julho (sexta e quarta)

Horário: às 14h30

Local da atividade: Administração do Parque

Roda de Conversa sobre Microlixo

Data: 26 de julho (sexta)

Horário: às 14h30

Local da atividade: Administração do Parque

Roda de Conversa sobre Agrofloresta

Data: 28 de julho (domingo)

Horário: às 14h30

Local da atividade: Administração do Parque

Mediante inscrições prévias, os participantes poderão desenvolver as seguintes atividades durante e depois da visita guiada e das rodas de conversa: Oficina de Bituqueira com garrafa pet, Coleta de Semente de Seafórtia e Coleta de Microlixo.

Inscrições: parquetrianon@prefeitura.sp.gov.br

Endereço: Rua Peixoto Gomide, 949 – Cerqueira César

Informações: (11) 3289-2160

PARQUE VILA DOS REMÉDIOS

Workshop da Biodiversidade

Data: 21 de julho (domingo)

Horário: das 10h às 17h

Preservação da Mata Atlântica, Plantas Alimentícias Não Convencionais (PANCs) e os benefícios do Banho de Floresta

Endereço: Rua Carlos Alberto Vanzolini, 413 – Vila Jaguará

Informações: (11) 3625-1419