

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambaj, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

### MATERIAL DE CONSUMO MINIMO PARA O DESENVOLVIMENTO DO CURSO DE AUXILIAR ADMINISTRATIVO:

Adaptadores de tomadas
Agendas
Antena wi-fi
Apagador de quadro branco
Apontador
Aviso prévio empregado e empregador
Barbante
Bastões de cola quente
Bexigas
Borracha
Cadeiras
Cadernos
Caixa organizadora
Calculadora
Caneta marca texto
Caneta permanente
Canetas
Canetinhas coloridas
Canudos
Cartão de Ponto
Cartolina
Clips
Cola branca e cola bastão
Color set
Compasso
Computadores
Contrato de experiência
Cópias de cheques
Copos descartáveis
Corretivos
Envelope
Estabilizadores
Estilete
Etiquetas
EVA

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Extensão
Ficha de registro de emprego
Ficha de salário família
Fita métrica/ trena
Fitas Adesivas (durex, crepe, dupla face)
Fitas decorativas
Flanela
Folha de pagamento
Fones de ouvido
Furador
Grampeador e grampos
Impressora
Lápis de cor
Lápis nº 2 preto, Lapiseiras e Grafites
Marcador para quadro branco
Material Didático pertinente ao conteúdo
Mesas
Moldes de letras, números e formas (diversos tamanhos)
Mouse pad
Mouses
Mural de avisos
Papel almaço
Papel Camurça
Papel cartão
Papel contact
Papel crepom
Papel dobradura
Papel sulfite A 4 branca
Papel Sulfite A 4 colorida
Pedido
Pen drive
Pilhas e baterias
Pincéis
Pistola de cola quente
Recibo
Régua plástica 30 cm
Requisição de compras

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Requisição de material
Rescisão de contrato trabalho
Roteador
Softwares
Solicitação vale transporte
Teclados
Tesoura
Tinta de impressora
Tinta para carimbo
Tintas para tecido e guache
TNT
Uso de copiadora para textos e atividades diversas

### CABELEREIRO

#### OBJETIVOS

##### Eixo Tecnológico: Ambiente e Saúde:

O curso de Cabelereiro tem o objetivo de desenvolver e capacitar os usuários para que utilizem os produtos e equipamentos adequados às técnicas de tratamento dos cabelos e estética, considerando as tendências da moda e respeitando os limites éticos e os critérios estéticos regionais. Preparando para o mercado de trabalho formal ou informal.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- História e Evolução da profissão de Cabelereiro
- Normas de Higienização e Segurança
- Técnicas de Atendimento ao Cliente
- Estudo dos cabelos e seus Tratamentos
- Ficha de Anamnese Facial e Capilar

#### Cabelos

- Escovação

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambá, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.  
Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

- Hidratação
- Reconstrução
- Cauterização
- Botox Capilar
- Banho de verniz
- Reposição de Queratina
- Estilo de corte Feminino
- Corte Masculino
- Penteados

### Tranças

- Afro
- Rastafári
- Entrelaçados
- Nó Italiano com Lã
- Cabelos Sintéticos
- Tranças Miojinhos
- Dreads de Lã

### Químicas em Geral

- Coloração
- Luzes
- Matização
- Despigmentação
- Mordaçagem
- Coques
- Clássicos

### Pele

- Maquiagem
- Higienização e Biótipos de Pele
- Argila Facial
- Design de Sobrancelhas de Henna
- Manicure e Esterilização em Estufa

### MATERIAL DE CONSUMO ESTÉTICO

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambá, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Espelhos;	Algodão
Secadores;	Creme de hidratação;
Escovas grandes;	Materiais para (cera, adesivo entre outros) Depilação
Escovas pequenas;	Tinturas;
Toalhas;	Máquinas de esterilização
Cadeiras profissionais;	Papel sulfite A 4 branca
Bancadas;	Papel Sulfite A 4 colorida
Pentes, grampos e prendedores	Papel almaço
Tesoura desfiadeira;	Bexigas
Tesoura de fio servilhado;	Fitas Adesivas (durex, crepe, dupla face)
Tesoura de fio liso;	Fitas decorativas
Pente de corte;	Material Didático pertinente ao conteúdo
Máquina de corte;	Grampeador e grampos
Máquina de acabamento;	Marcador para quadro branco
Navalha;	Apagador de quadro branco
Baby less	Avental emborrachado
Estojo de maquiagem completo;	Caixa organizadora
Pinças;	Etiquetas
Esmaltes de diversas cores;	Uso de copiadora para textos e atividades diversas
Alicates;	Xampu e condicionador
Lixas;	
Acetonas;	

### COZINHA INDUSTRIAL

#### Eixo Tecnológico: Produção Alimentícia:

O principal objetivo do curso de cozinha industrial é capacitar os educandos para atuar em qualquer empreendimento que tenha como foco a alimentação e a qualificação técnico-prático em uma cozinha, possibilitando a esses profissionais ocuparem cargos de caráter operacional nessa área de conhecimento. E salienta não apenas a formação de cozinheiro industrial, mas também o planejar, a administrar e a gerenciar uma cozinha industrial. Tudo de acordo com as técnicas básicas de cozinha e em conformidade com as normas de qualidade, segurança dos alimentos, saúde, higiene, segurança de trabalho e meio ambiente.

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública	Decreto Federal:	57.415	de	13/12/65
	Decreto Estadual:	6.127	de	26/06/61
	Decreto Municipal:	8.373	de	27/08/69

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Módulo1: Fundamentos da cozinha industrial.

Módulo 2: Microbiologia, higiene alimentar e legislação.

Módulo3: Habilidade básica de cozinha (identificação de mercadoria).

Módulo 4: Habilidades práticas:

- Cozinha de carnes e aves;
- Garde manger (cozinha fria);
- Cozinha de peixe e frutos do mar;
- Cozinha regional brasileira;
- Cozinha francesa;
- Cozinha italiana;
- Café da manhã;
- Estágio supervisionado;
- Projeto integradores, seminário, eventos;
- Projeto aluno no comando.

#### Normas de Cozinha

- Higiene e Segurança;
- Identificação de Mercadorias;
- Identificação de Ingredientes;
- Identificação de Utensílios.

#### Cozinha de Carnes, Aves e Peixes

- Produções Regionais;
- Gader manger(cozinha fria);
- Cozinha de Peixes e Frutos do Mar;
- Cozinha Regional Brasileira;
- Cozinha Francesa;
- Cozinha Italiana;
- Café da Manhã.

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

### Eventos

- Planejamento;
- Organização;
- Decoração;
- Trabalho em Equipe;
- Custos e gastos;

### Técnicas Básicas

- Técnicas de Cortes;
- Técnicas de Cocção;
- Técnicas para preparo de Fundos
- Bases Básicas para Cozinha;
- Técnicas de Produção;
- Massas frescas;
- Molhos Diversos;
- Técnicas para Desossa de frango, Carnes e Peixes.

### MATERIAL PARA CURSO

Denominação:	Quantidade
Abridores de lata pequeno	6 unidades
ASSADEIRA RETANGULAR Nº 3 24 x 24 CM	6 UNIDADES
Bacias de inox 33 cm	12 unidades
Batedeiras	2 unidades
Bisnagas (2 brancas / 2 amarelas / 2 vermelhas)	6 unidades
Boleadores pazini inox de dois lados	12 unidades
Bowls vermelho 30 cm	6 unidades
Bowls inox 14 cm	12 unidades
Bowls inox 20 cm	12 unidades
Bowls de inox 18 cm	12 unidades
Bowls de inox 22 cm	12 unidades
Caixa plástica organizadora	8 unidades
Caldeirões grandes 13,7 litros	3 unidades
Chaira	6 unidades
Chapas de ferro	6 unidades

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Chinois	6 unidades
Colheres de plástico grandes	6 unidades
Conchas	6 unidades
Conjunto de colheres de polietileno branco e preto com 6 peças	2 unidades
Copos medidores 400 ml	6 unidades
Cumbuca branca grande	6 unidades
Cumbuca branca média	6 unidades
Cumbuca branca pequena	6 unidades
Cumbuca marrom grande	6 unidades
Cutelo profissional master Tramontina	1 unidade
Descascador de legumes	24 unidades
Escorredores de macarrão	6 unidades
Escumadeiras	6 unidades
Espremedor de laranja e limão de 500 ml - transparente com tampa verde	6 unidades
Facas chef 8 polegadas	25 unidades
Facas legumeira 3 polegadas	25 unidades
FORMAS DE BOLO INGLÊS Nº 2 12 x 27 x 6 CM	6 UNIDADES
Formas para gelo	6 unidades
Formas para pudim com furo central nº 20 1200 ml	6 unidades
FORMAS PARA PUDIM COM FURO CENTRAL 13 x 6 x 15 600 ML	6 UNIDADES
Formas para quiche 17 cm	6 unidades
FORMA PARA TARTELLETES FUNDO FALSO 8,4 x 1,9	24 PEÇAS
Formas para pizza	6 unidades
Formas redondas nº 30 para bolo	6 unidades
Formas retangulares pequenas	6 unidades
Formas retangulares médias	6 unidades
Formas retangulares grandes	6 unidades
Formas retangulares grandes	6 unidades
Forminhas para muffins/cupcakes/petit gateau	96 unidades
Forminhas para pudim	48 unidades
Fouet	6 unidades
Funil para reciclagem de óleo	1 unidade
Jarra graduada 3 escalas medidas 600 ml	6 unidades

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Jarra plástica graduada de 1 litro - transparente	6 unidades
Jarras plástica 3.700 litros com tampa vermelha	3 unidades
Jogos de aro cortador quadrados	3 jogos
Jogos de aro cortador redondos	3 jogos
Jogos de panela tramontina 6 peças	6 jogos
Liquidificadores	3 unidades
Lixeira de pia	2 unidades
Luvas azul	7 pares
Luvas coloridas (2 vermelhas/2 cinzas claras/2 cinza com preto)	6 unidades
Máquina de corte de macarrão - atlas marcatto 150 wellness	4 unidades
MARINEX 20,5 CM x 18,2 CM x 5 CM	6 UNIDADES
MARINEX 24,8 CM x 22,2 CM x 5,2 CM	6 UNIDADES
Medidor de colher branco/verde/laranja (2 unidades cada com 4 peças)	6 unidades
Medidor de xícara vermelho com 4 peças	5 unidades
Pão duro de silicone vermelho	6 unidades
Pão duro de silicone vermelho	6 unidades
Panelas de pressão	6 unidades
Pedras de afiar facas combinada 209n	6 unidades
Peneira plástica média	6 unidades
Peneira grande de inox	3 unidades
Peneiras de aço inox média cabo roxo	3 unidades
Peneira de aço inox grande cabo vermelho	3 unidades
Porta talher com 4 divisórias sem tampa roxo	1 unidade
Pratos brancos fundos	11 unidades
Pratos brancos rasos	18 unidades
Pratos brancos de sobremesa	4 unidades
Processador de alimentos	1 unidade
Ramequim grande	6 unidades
Ramequim médio	12 unidades
Rolos para massas	3 unidades
Ralador em aço inox	6 unidades
Saca rolha	1 unidade
Tábuas brancas com canaletas 1 x 25 x 38 cm polietileno	24 unidades

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Taças de vidro	6 unidades
Wok - frigideiras de teflon pequenas	3 unidades
Bancada de inox - 2 x 1	1 unidade
Balcão de inox	2 unidades
Computador	1 unidade
Projektor sony	1 unidade
Fogão industrial 4 bocas	6 unidades
Geladeira industrial 4 portas de inox	1 unidade
Mesa de inox - 2 x 1	4 unidades
Notrbook	1 unidade
Pias de inox com 2 cubas	2 unidades
Prateleiras vazadas de inox	3 unidades

### ELETRICISTA INSTALADOR PREDIAL

#### OBJETIVO

##### Eixo Tecnológico: Infraestrutura

O educando será capaz de fazer a instalação, manutenção e reparação de rede elétrica predial de baixa tensão por meio do emprego de técnicas, procedimentos, ferramentas, instrumentos e aparelhos específicos, obedecendo com qualidade, higiene e saúde a normas de segurança.

##### Introdução

- Tecnológica
- Utilização de Ferramentas
- Condutores Elétricos
- Isolantes Elétricos
- Técnicas de Conexões e Emendas de Condutores Elétricos
- Redes Elétricas
- Circuito Elétrico Elementar
- Simbologia e Diagramas

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública	Decreto Federal:	57.415	de	13/12/65
	Decreto Estadual:	6.127	de	26/06/61
	Decreto Municipal:	8.373	de	27/08/69

### Instalações

- Instalações com Lâmpadas Incandescente
- Interruptor e Tomadas
- Instalação de Luminárias Florescente
- Instalação de Campainha
- Instalação de tomadas 2p+t e 3p
- Instalação de Ventiladores de Teto
- Instalação de Fechadura Elétrica

### Noções de Aterramento

- Aterramento e dispositivo contar fuga de Corrente Elétrica(DR)
- Instalação de Relé de Fotocélula, Minuteria, Dimmer e Sensor de Presença
- Montagem de Quadros de Distribuição dos Circuitos Terminais
- Planta Baixa de uma Residência Utilizando Conceitos da NBR5410
- Simulação de uma Instalação Residencial com Quadro de Distribuição
- Dimensionamento dos Condutores e Disjuntores de proteção dos circuitos Elétricos
- Padrão de entrada do Medidor de KWH, conforme Concessionária
- Eletricidade Básica (grandezas elétricas e suas Unidades de medidas)
- Aparelhos para Medir Grandezas Elétricas Lei de OHM, Lei de Kirchoff, Cálculos de potência, tensão, Corrente e resistência elétrica
- Conceitos da NR10 (segurança nas instalações elétricas)

### Noções de Primeiros Socorros

- Noções de Brigada de Incêndio
- Instalação de Circuito Fechado de Câmeras
- Noções de Instalação de antena e Conectores
- Alicates Amperímetro (escalas e Utilização)
- Instalação de Interfone
- Planta Baixa 1/100 e 1/125
- Fator de Demanda
- Iluminação Tug's e Tue's
- Utilização de Epi's

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambáí, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

### MATERIAL DE CONSUMO

Fio sólido cor preto 1,5mm <sup>2</sup>
Fio sólido cor azul 1,5mm <sup>2</sup>
Fio sólido cor verde 1,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor preto 1,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível azul 1,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor verde 2,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor azul 2,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor preto 2,5mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor vermelho 4mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor verde 4mm <sup>2</sup>
Cabo flexível cor vermelho 6mm <sup>2</sup>
Fio torcido cinza 2x22mm FI para telefone
Fio paralelo preto fe para telefone
Cabo coaxial para antena
Cabo de pares para interfone
Rolos de fita isolante 20m X 19mm
Alicates do tipo universal
Alicates do tipo de corte diagonal
Alicates de bico redondo
Canivetes
Metros simples 100cm
Chaves de fenda pequena
Chaves de fenda média
Chaves philips pequena
Chaves philips média
Chaves de fenda de teste
multímetros digitais
Pç interruptor simples sem placa
Interruptor de duas secções simples sem placa
Interruptor paralelo sem placa
Interruptor de duas secções paralelas sem placa
Interruptor de duas secções paralelo e simples sem placa

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Interruptora de três secções simples sem placa
Interruptor intermediário sem placa
Interruptor bipolar sem placa
Interruptor pulsador de campainha sem placa
Campainhas de embutir 127v
Tomada universal dois polos + terra 15A sem placa
Tomada universal três polos 20A sem placa
Receptáculo de porcelana rosca E-27
Base plafunier para globo bolinha
Lustres-globo bolinha
Lâmpadas incandescentes 60Ww X 127v
Lâmpadas incandescentes 100Ww X 127v
Lâmpadas incandescentes 100Ww X 220v
Lâmpadas incandescentes 40Ww X 127v
Lâmpadas mista de 160w X 220v
Lâmpadas fluorescentes de 40w
Lâmpadas fluorescentes de 110W
Lâmpadas fluorescentes de 20w
Reatores partida rápida duplo de 20w X 127V
Reatores eletrônico duplo de 20w
Reatores eletrônicos de 40W
Reatores eletrônicos de 110W
Reatores convencional de 127v
Startes para lâmpada fluorescente de 20w
Calhas abertas para 2 lâmpadas de 20 WTS
Soquetes reforçado para luminária fluorescente
Relês fotocélula 127v
Minuteria coletiva pial 127v
Sensor de presença
Dimmer 127v
Barras de conectores sindal para cabo 4mm
Ferro de solda machadinha de 150w X 127v
Carreteis de solda
Arcos de serra

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Serra flexível 32 dentes
Quadros de distribuição tipo centrinho para 6 disjuntores
Quadros de distribuição com barramentos para 12 disjuntores ffnt
Disjuntor unipolar de 10a padrão dinn
Disjuntor bipolar de 10a padrão dinn
Dispositivo dr 30ma
Dispositivo dps
Ventilador de teto
Interfone hdl com fechadura eletrônica
Caixas de passagem 4x2
Caixas de passagem 4x4
Caixas de passagem 4 polegadas octogonal
Tomadas para telefone padrão americano
Duchas lorenzetti , fame corona de 220v
Conectores para antena
Adaptadores para extensão de antena
Conduite flexível eliflex 3/4 "
Pç resistores de 1kohm
Resistores de 10kohm
Resistores de 100kohm
Resistores de 1000kohm
Resistores de 100ohm
Caixa de entrada tipo e padrão Eletropaulo p/ 1 medidor

### INFORMÁTICA AVANÇADA /OPERADOR DE COMPUTADOR

#### OBJETIVO

#### Eixo Tecnológico: Informação e Comunicação:

Proporcionar conhecimentos, possibilitando aos participantes a correta interação com computadores, seus aplicativos, programas e softwares. O educando será capaz de instalar, configurar e operar sistemas operacionais, aplicativos de escritório e periféricos.

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.  
Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Organizar entrada e saída de dados em sistemas de informação, conforme procedimentos técnicos de qualidade, atento às normas e políticas de segurança da informação respeitando a propriedade intelectual.

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

#### Introdução aos Programas

- Apresentação do Surgimento do Computador
- Hardware;
- Software.
- Windows seven
- Formatação da Área de Trabalho;
- Configuração para Equipamentos
- Funcionalidade do Sistema.
- Área de Transferência;
- Pastas
- Aplicativos de Sistema
- Manutenção Preventiva (Ferramentas de Sistema).
- Utilização de PenDrive;
- Exercícios de Revisão

#### Pacote Office, Word, Excel e Power point

- Microsoft Word 2010 (Apresentação)
- Edição e Formatação de Texto;
- Alinhamento de Texto.
- Fontes;
- Parágrafos;
- Marcadores e Numeração;
- Cabeçalho e Rodapé.
- Colunas;
- Capitular;
- Hifenizar;
- Bordas e Sombreamento;
- Objetos Gráficos.
- Tabulação;
- Tabelas;

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública	{	Decreto Federal:	57.415	de	13/12/65
		Decreto Estadual:	6.127	de	26/06/61
		Decreto Municipal:	8.373	de	27/08/69

- Mala-Direta;
- Exercícios de Revisão.
- Avaliação Word 2010
- Microsoft Excel 2010 (Apresentação)
- Cálculos Fundamentais;
- Formatação da Planilha;
- Exercícios Práticos.
- Fórmulas e Funções;
- Exercícios Práticos.
- Funções de Contagem e Comparação;
- Exercícios Práticos.
- Função PROCV;
- Gráficos
- Exercício Prático;
- Exercício de Revisão.
- Avaliação Excel 2010
- Microsoft P. Point 2010
- Formatação de Slides;
- Formatação de Objetos;
- Exercício Prático.
- Personalizar Animação;
- Transição de Slides;
- Exercício Prático;
- Intervalo para Apresentação;
- Exercício Prático;
- Avaliação Power point 2010

### **Pacote Adobe**

- Corel Draw X6
- Interface Corel Draw Vetor;
- Efeitos / bitmap exercícios práticos;
- Baixar e importar imagens para criação do projeto;
- Logomarca da internet;
- Banner exportação e Cartão de visita;
- Conversão de imagens Convites;
- Desenhando no Corel Draw Banners, propagandas;
- Tratamento de imagens Outdoor;

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

### PHOTOSHOP CS6

- Interface do photoshop cs6;
- Janelas e funções;
- Nova imagens , abrir imagens;
- Barra de ferramentas;
- Barra de complementos;
- Exercícios práticos;
- Tratamentos de imagens;
- Pintando imagens preto e branco;
- Criando fundos abstratos;
- Criação de marca d'água;
- Efeitos no texto;
- Trabalhando com filtros
- Manipulação de imagens;
- Criação de botões;
- Movimento nos botões;
- Exercícios de revisão;
- Projeto photoshop;
- apresentação dos projetos corel draw x6 e photoshop cs6.

### MATERIAL DE CONSUMO

Microsoft windows seven
Microsoft office 2010
Macromedia flash 8.0
Macromedia dreamwaver
Adobe photoshop 8.0 cs
17- monitores (17 polegadas)
Teclados ps2
Mouse optico
Placas mãe (motherboard)
Memórias ram - 2gb
Processador intel core™2 duo cpu e7500
Gabinetes atx com fonte de 450w
Leitores e gravadores de dvds

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Multifuncional
Fones de ouvidos – superbass
Mousepad
Pendrive - 8gb
Ventiladores de teto
6.000 - folhas a4
Cartuchos de tinta coloridos (hp color laserjet 2500)
Cartuchos de tinta preto (hp-c9704a)
Cartuchos de tinta coloridos (hp- c9704a)
Cartuchos de tinta preto (hp- c9704a)
Cx de pincel para quadro branco – azul
Cx de pincel para quadro branco – vermelho
Cx de pincel para quadro branco – preto
Apagadores para quadro branco
Cx de clips
Pct de folhas de papel laminado - azul, vermelho
Branco, rosa, preto, amarelo, verde
Pct de folhas de papel camursa - azul, vermelho
Branco, rosa, preto, amarelo, verde
Pct de eva - preto, verde, amarelo, vermelho
Branco, rosa, azul(claro), azul (escuro)
Cdr-w
Pct de cartolina - rosa, azul, amarela, marron
Branca, verde, vermelha
Rolo de papel contact
1.000 - folhas papel cartão (certificado)
Cx de plásticos grossos (certificado)
Jogos de marcadores coloridos para retroprojeter
Canetas esferográficas – azul
Canetas esferográficas – vermelha
Canetas esferográficas – preta
Borrachas brancas
Papel para fotografia
Datashow

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambai, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.

Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

Amplificador de som
Caixas acústicas

### INGLÊS

#### OBJETIVO

#### Eixo Tecnológico: Desenvolvimento Educacional e Social:

**Módulo Básico:** Habilitar o educando para o conhecimento básico da língua inglesa no que se refere à fala, à escrita e a gramática. Introduzir, desenvolver e implementar vocabulários e expressões em inglês. Desenvolver habilidades de audição, reconhecimento, pronúncia, escrita e leitura, relacionar as atividades verbais às atividades sinestésicas para maior aprendizado e desenvolvimento da competência linguística e comunicativa do educando.

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

##### Apresentação da Casa e Curso

- História, Cultura e Aspectos Gerais da Língua inglesa

##### Writing, Fixação de Estruturas Gramaticais e Vocabulários

- Greetings
- Grammar: Verb to be (present simple)
- Grammar: Possessive Adjective
- Grammar: Indefinite Articles a/an
- Numbers
- Days of the week
- How old are you?
- Food and Drinks
- Instructions (commands)
- Grammar: Demonstrative Pronouns this/ that/ these/ those
- Grammar: Possessives yes/ no questions with be
- Prepositions of place
- Countries and Nationalities
- Ordinal numbers

# FUNDAÇÃO LAR DE SÃO BENTO

## Casa Dom Macário

CNPJ 60.419.637/0001-49

Rua Amambá, 1.415 – Vila Maria – São Paulo – SP – CEP: 02115-002 – Tel./Fax: (0xx11) 2954-2547.  
Site: [www.casadommacario.org.br](http://www.casadommacario.org.br) e-mail: [flsbad@casadommacario.org.br](mailto:flsbad@casadommacario.org.br)

Utilidade Pública { Decreto Federal: 57.415 de 13/12/65  
Decreto Estadual: 6.127 de 26/06/61  
Decreto Municipal: 8.373 de 27/08/69

- Months
- Addresses
- Clothes
- Colors

### **Speaking ,conversação e Reading, Leitura e compreensão de texto**

- Grammar: Present Continuous
- What time is it?
- Grammar What + Doing
- Transportation and Places
- Family Relationships
- Houses and Apartments (How Many)
- Furniture (there is, there are)
- Occupations (jobs)
- Grammar Adjectives before nouns
- Verbs (irregular/ regular)
- Plural Nouns
- Wh Questions
- Short Answers

### **Módulo Intermediário:**

Aprimorar o conhecimento da língua inglesa para proporcionar a transição do nível básico para o nível intermediário.

O inglês módulo intermediário visa a aprendizagem da língua inglesa por meio de quatro habilidades (falar (speaking), ouvir (listening), ler (reading) e escrever (writing)). Integração das estruturas gramaticais e uso cotidiano em contextos formais e informais. Estudo de vocabulário integrado ao uso cotidiano. Desenvolver as habilidades linguísticas por meio de diferentes gêneros textuais, estruturas gramaticais e vocábulos mais profundos, propiciando uma melhor compreensão da língua inglesa, fazendo com que o uso do idioma proporcione melhores perspectivas de empregabilidade no universo do trabalho.

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

#### **Listening, Músicas, Diálogos, Filmes para Estudo**

- Grammar: Past Continuous;
- Relative Pronouns (Who/ Whom/ Which);