

Dicas para alimentação saudável



Entre os dias 27 de janeiro e 19 de fevereiro, cerca de 450 pessoas interessadas em aprender mais sobre alimentação saudável poderão fazer isso no estacionamento da Subprefeitura Perus. Estará lá a unidade móvel do Programa Alimente-se Bem (foto), do Sesi, que oferece aulas práticas

gratuitas aos inscritos, ensina receitas saborosas e nutritivas de baixo custo e dá dicas sobre aproveitamento integral dos alimentos. Serão 15 turmas com 30 alunos cada, nos períodos da manhã, tarde e noite. As inscrições podem ser feitas até o dia de início das aulas, caso haja disponibilidade de vagas.

Inscriva-se nos Jogos da Cidade

De 7 de fevereiro a 31 de março, os interessados em participar da edição 2011 dos Jogos da Cidade de São Paulo podem fazer sua inscrição. Considerada a maior competição esportiva amadora do País, é organizada pela Secretaria Municipal de Esportes e tem competições de futebol de campo e salão, vôlei, basquete, bocha e tênis, entre outras. A etapa regional acontece de 14 de maio a 28 de agosto e a municipal, de 17 de setembro a 12 de dezembro. As equipes devem se inscrever pelo site www.jogosdacidade.prefeitura.sp.gov.br



Superférias vai até o fim de fevereiro

A criançada não precisa passar as férias trancada em casa nem solta pela rua. Desde o dia 9 de janeiro até o fim de fevereiro, o programa Superférias, lançado pela Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação, oferece uma série de atividades recreativas gratuitas em vários clubes escola da cidade. Na nossa região, participa o CDC Morada do Sol (rua Três, 55, em Perus - foto). Mais informações diretamente no local.

ETEC e Subprefeitura fazem trote solidário

Pelo segundo ano, os novos alunos da Escola Técnica Estadual (ETEC) Professor Gildo Marçal Bezerra Brandão, em Perus, realizam o chamado trote solidário. Entre os dias 17 e 26 de janeiro, eles arrecadaram alimentos que serão destinados a cinco entidades do distrito. A Subprefeitura Perus apoia a iniciativa, indicando as entidades assistenciais que receberão os donativos e participando da entrega com os estudantes.

AS NOTÍCIAS DO BAIRRO NO SEU E-MAIL

Você quer receber todos os meses, por e-mail, o *Aqui Perus*? Escreva em qual bairro você mora para o e-mail aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br


 PREFEITURA DE
SÃO PAULO
Prefeito
Gilberto Kassab

EXPEDIENTE
Jornalista responsável
Sérgio Rondino - MTB 8.367
Reportagens
Solange Spiandorin e Eduardo Pires

 Subprefeitura Perus
Rua Ylídio Figueiredo, 349 CEP 05204-020
Telefone: 3396-8600
E-mail: perus@prefeitura.sp.gov.br

As pessoas entrevistadas autorizaram por escrito o uso de sua imagem e depoimento.

Cidadania é manter a cidade limpa. Não jogue este boletim no chão.



Praça de atendimento do CAT Perus, dentro da Subprefeitura



“Vim em busca de recolocação profissional como vendedor. Conhecia só o CAT da Lapa. Acho este serviço muito bom.”

Lincoln Rocha, 19 anos, morador do Morro Doce, em Anhanguera, com a noiva Sara

AJUDA PARA QUEM PRECISA DE EMPREGO

Em um mês de funcionamento, CAT Perus atende mais de 1.200 pessoas da região

Nem bem começou a funcionar e a procura já foi bem grande. O Centro de Apoio ao Trabalho (CAT) Perus, inaugurado no fim de novembro dentro da Subprefeitura, atendeu, neste primeiro mês, um total de 1.299 pessoas. Foram 447 novos inscritos, 748 retornos, 93 pedidos de seguro desemprego e 11 colocações de empregos. O CAT oferece vários serviços importantes à população, como indicação de emprego, convocação para participar de

seleções ou inscrições para cursos de capacitação, habilitação do seguro-desemprego, emissão de Carteira de Trabalho, cursos de qualificação profissional e até atendimento com uma psicóloga, que orienta os inscritos sobre como se portar em uma entrevista de trabalho, por exemplo. O CAT Perus tem capacidade para atender até 5.000 pessoas por mês. Fica na rua Ylídio Figueiredo, 349, e funciona de segunda a sexta, das 8h às 17h, e aos sábados, das 7h às 13h.