

Lazer, cultura e atividades para todas as idades

Na Casa de Cultura Antonio Marcos (foto), os moradores da região podem participar das oficinas de teatro, pintura em tela, ioga, canto coral, violão, capoeira e danças de salão, do ventre e afro. O espaço garante à comunidade uma série de atividades que buscam a integração social, a prática de exercícios físicos e a liberdade artística. As amigas Geane Maria Côrrea Lopes e Etelevina Côrrea Pinheiro se preparam para começar as aulas de ioga. “Quero fazer as aulas para equilibrar meu corpo, me livrar dos sintomas da TPM e ajudar no controle da minha dieta”, aposta Geane. Já Etelevina estava interessada na atividade desde que assistira um documentário na TV. “Procurei uma academia em São Miguel e não achei. Descobri que aqui tinha aulas de ioga e vim fazer minha matrícula”, explica. A já praticante Helena Maria Ferreira de Souza recomenda: “Desde que comecei a fazer as aulas, estou menos cansada física e mentalmente”. Outra atividade que faz sucesso é a dança do ventre. A estudante Thalyta Suzuki afirma: “Dançar faz bem à saúde”. E ela está certa. Segundo a professora Leila Cristina Pedro, a dança do ventre melhora o



metabolismo e desperta a sensualidade. A Casa de Cultura Antonio Marcos fica na rua Irineo Bonardi, 169, Alto Pedroso. Para mais informações, ligue para 2037-5009.



Helena: disposição física e mental com a ioga



Geane e Etelevina: animadas com a programação variada de cursos oferecida pela Casa de Cultura



Cidade mais limpa e bonita

Em abril, a Prefeitura organizou um grande mutirão batizado de Zelando pela Cidade, que envolveu todas as 31 Subprefeituras nos dias 24 e 25 de abril. Em São Miguel foram tapados 62 buracos, limpas 174 bocas-de-lobo e recolhidas 71,5 toneladas pelo Cata-Bagulho.

Bilhete Especial de Obeso

A Prefeitura, por meio da SPTrans, garante direito exclusivo aos usuários de ônibus e micro-ônibus considerados obesos. Estas pessoas têm direito a embarcar e desembarcar pela porta da frente, mediante o pagamento da passagem e apresentação do bilhete especial ao motorista. Para obter o Bilhete Especial de Obeso, basta comparecer à praça de atendimento com RG e comprovante de endereço. Um atendente promove o cálculo de Índice de Massa Corporal, que deve ser igual ou superior a 39,9. Edvaldo Alberto de Oliveira é um dos beneficiados pelo bilhete e está muito satisfeito. “Era muito difícil andar na condução porque esbarrava nas pessoas. As mulheres ficavam bravas, achavam que era de propósito e olhavam de cara feia. Agora ficou melhor porque não preciso mais passar pelo corredor.” O Posto de Atendimento da SPTrans funciona de 2ª a 6ª, das 8 às 16 horas, na rua Ana Flora Pinheiro de Souza, 76, tel.: 2297-0634. Para mais informações acesse http://www.sptrans.com.br/bilhete_unico.



AS NOTÍCIAS DO BAIRRO NO SEU E-MAIL

Você quer receber todos os meses, por e-mail, o *Aqui São Miguel*? Escreva em qual bairro você mora para o e-mail aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br


 PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Prefeito
Gilberto Kassab

EXPEDIENTE
Jornalista responsável
Sérgio Rondino - MTB 8367

Reportagens
Margarida Pinheiro, Nathalia Figueiredo,
Camila Ribeiro e Felipe Miranda

Subprefeitura São Miguel
Rua Ana Flora Pinheiro de Sousa, 76
Telefone: 2297-9200
E-mail:
saomiguel@prefeitura.sp.gov.br

As pessoas entrevistadas autorizaram por escrito o uso de sua imagem e depoimento.

Cidadania é manter a cidade limpa. Não jogue este boletim no chão.

Informação à Comunidade

AQUI


 PREFEITURA DE
SÃO PAULO

Maio de 2010

SÃO MIGUEL

Boletim da Subprefeitura

DINHEIRO NA MÃO E SONHO REALIZADO

Programa São Paulo Confia oferece crédito a micro e pequenos empresários

Romilda Dias da Silva concretizou um grande sonho: o de ter seu próprio negócio. Há cerca de dois meses, ela abriu uma loja no centro de São Miguel para revender cosméticos. E agora deu um novo passo, proporcionado pelo Programa São Paulo Confia, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico e do Trabalho. Romilda conseguiu um empréstimo de R\$ 2.500 para quitar a compra de produtos e a decoração da loja. “O meu perfil se encaixava nas exigências para liberação de crédito. Preparei os documentos e logo consegui o valor que precisava para investir”, conta. O programa é direcionado para pessoas de baixa renda, com restrição de crédito no sistema bancário tradicional ou sem comprovante de renda e garantias de pagamento. Além disso, oferece acompanhamento e orientação gerencial ao micro e pequeno empresário. O valor máximo para empréstimo é de R\$ 7 mil. São Miguel conta com duas agências São Paulo Confia. A unidade União de Vila Nova, no Mercado Municipal de São Miguel (avenida Marechal Tito, 565, Pavilhão B, Box 2), e a unidade Jardim Helena, na rua rio Quebra Anzóis, 217.



Microcrédito: até R\$ 7 mil para abrir ou ampliar um negócio