

## Vem aí o Centro de Convivência do GAVA

O Grupo de Apoio Vivendo com Alegria (GAVA) vai comemorar dez anos de existência com muito mais alegria, pois já começaram as obras do Centro de Convivência do Idoso e uma praça com Academia da Terceira Idade, na rua Fred Astaire com rua Diogo Garcia Martins, no Jardim Silva Teles. Além do centro, a área, com cerca de 2 mil m<sup>2</sup>, vai ganhar um paisagismo especial, com o plantio de ipês-rosa e amarelo, coqueiros, azaleia, hibisco, gramado, forrações e trepadeiras. Também terá rampas de acesso para quem tem mobilidade reduzida, mesas de jogos e bancos em concreto. O GAVA é um grupo de apoio ao idoso que atende gratuitamente a 198 moradores da região, tudo sob o olhar atento de Everaldina Maria da Silva, voluntária e presidente do grupo. “No GAVA, eu não tenho depressão e realizo meu trabalho com prazer. Esta é uma grande vitória para nós”. Grupo de Apoio Vivendo com Alegria fica na rua José Alexandre Machado, 390 – Jardim Silva Teles.



Dona Everaldina: “construção do centro de convivência é uma vitória”

## Vagas para idosos

Quem tem mais de 60 anos pode pedir o Cartão de Estacionamento para Idoso, que a Secretaria de Transportes acaba de criar. Com ele, é possível usar uma das 1.750 vagas especiais criadas na Zona Azul em toda a cidade, esteja o idoso dirigindo o carro ou não. Embora permita estacionar nas vagas exclusivas, o cartão não elimina a necessidade de uso do bilhete da

própria Zona Azul.

Para se cadastrar, basta acessar o site da Prefeitura ([www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/transportes/](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/transportes/)), clicar em Cartão de Estacionamento e seguir as instruções.



Ervas medicinais: canteiros de boldo e capim santo

## Remédio do tempo da vovó

Guaco, erva cidreira, poejo, losna, manjeriço, alfavaca, bálsamo, boldo do chile, hortelã, capim santo e alecrim, nossas avós já sabiam, são algumas das plantas comprovadas cientificamente como ervas medicinais. Desde março, a Unidade Básica de Saúde Dr. Julio de Gouveia vem cultivando essas ervas e distribuindo para a população. Conforme lei 14.682, a prática faz parte do programa “Qualidade de Vida com Medicinas Tradicionais e Práticas Integrativas em Saúde” da Prefeitura de São Paulo em parceria com a Organização Social Santa Marcelina. Durante o mês de dezembro, grupos de hipertensão e diabetes, representantes do Conselho Gestor e funcionários da unidade de saúde, participaram de treinamento com engenheiro agrônomo do Viveiro Manequinho Lopes e aprenderam como adubar, plantar, reproduzir mudas e identificar as ervas. A UBS Dr. Julio de Gouveia fica na Praça Major Levy Sobrinho, 139, em frente à estação da CPTM Itaim Paulista. Informações pelo telefone 2572-0672.

## AS NOTÍCIAS DO BAIRRO NO SEU E-MAIL

Você quer receber todos os meses, por e-mail, o *Aqui Itaim Paulista*? Escreva em qual bairro você mora para o e-mail [aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br](mailto:aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br)

  
**PREFEITURA DE SÃO PAULO**  
 Prefeito  
 Gilberto Kassab

---

**EXPEDIENTE**  
**Jornalista responsável**  
 Sérgio Rondino - MTB 8.367  
**Reportagens e fotos**  
 Marlene de Souza Freitas

---

Subprefeitura Itaim Paulista  
 Av. Marechal Tito, 3012  
 CEP 08115-000  
 Fone 2561-6064  
 E-mail: [subprefeituraaitaimpaulista@prefeitura.sp.gov.br](mailto:subprefeituraaitaimpaulista@prefeitura.sp.gov.br)

As pessoas entrevistadas autorizaram por escrito o uso de sua imagem e depoimento.

Informação à Comunidade

# AQUI



PREFEITURA DE  
SÃO PAULO

# ITAIM PAULISTA

Abril de 2010

Boletim da Subprefeitura



## A PRAÇA É NOSSA

*Área de lazer ganha parquinho, Academia da Terceira Idade, árvores frutíferas e muito mais*

No Jardim Camargo Novo acaba de ser feita uma praça que é o orgulho da vizinhança. No espaço de 2.500 m<sup>2</sup> entre as ruas Francisco Portillo de Melo e Antonio de Souza Amorim, os moradores da região se encontram para bater papo, jogar dominó, baralho e damas nas mesinhas ou disputar uma partida de malha na pista própria para isso. A criançada se diverte no parquinho enquanto vovós e vovós desfrutam dos equipamentos da Academia da Terceira Idade. É o caso da dona Zauri de Souza Oliveira. “Fazer exercício nessa academia ajudou a melhorar não só a minha coluna, mas também a minha mente”. Outra atração da praça, que não tem nome, são as árvores. Por lá, os moradores plantaram pés de guaraná, jurubeba, cacau e diversas outras espécies. Nos dias de calor, as sombras das copas deixam a pracinha ainda mais agradável.

D. Zauri: exercícios para a coluna e para a mente



Cidadania é manter a cidade limpa. Não jogue este boletim no chão.