

## Nasce uma nova praça

Quem conhece a região, sabe bem como era este lugar, entre as ruas da Mooca e Wandenkolk, quase no Brás. Ele vivia cheio de entulho, que pessoas despejavam irregularmente. No lugar, agora, está quase pronta uma praça. Assim que terminarem as obras, os moradores da região vão ganhar um novo espaço para atividade de lazer, com quadra, brinquedos e muito verde.



Parquinho: as crianças se divertem nos novos brinquedos

## Calçadas seguras

Boa notícia para quem caminha pela rua Amaral Gurgel e pela avenida Liberdade. É que está para começar a reforma de alguns trechos de calçadas dessas duas grandes vias. Na Amaral Gurgel, a reforma será entre as ruas Jaguaribe e Consolação. Serão 5.035 m<sup>2</sup> que terão novo piso, substituição das guias e sarjetas danificadas, além do reparo das bocas-de-lobo e bocas-de-leão. Já na avenida Liberdade, a calçada vai receber ladrilho hidráulico cinza em 8.630 m<sup>2</sup>, no trecho entre as ruas Álvares Machado e Pedroso.

**63.500**  
m<sup>2</sup> de calçadas  
construídas ou  
reformadas  
entre 2008 e  
2009

## Era uma vez...

Todo sábado e domingo tem Contação de Histórias no Centro Cultural São Paulo (CCSP). Começa sempre 14h30 e encanta a criançada. Para participar, basta ir até a Biblioteca Sérgio Milliet. E no Centro Cultural você pode, também, fazer uma visita guiada. Elas acontecem de terça a sexta-feira e duram 90 minutos. Há oito opções de roteiros para crianças e adultos. O CCSP tem uma programação bem diversificada o ano inteiro, com preços populares e também gratuitas. Ela pode ser consultada no [www.centrocultural.sp.gov.br](http://www.centrocultural.sp.gov.br). O CCSP fica na rua Vergueiro, 1000, Paraíso. Informações pelo (11) 3397-4002.



Contação de Histórias: todo sábado e domingo no CCSP

## Cata-bagulho em dobro no Centro

Em 2010, vai dobrar o número de operações Cata-Bagulho (foto) no Centro. No ano passado, foram 24 operações em toda a região da Subprefeitura Sé. Essa ação é importante porque previne enchentes. Para saber quando e por quais ruas irão passar os caminhões, acesse <http://se.prefeitura.sp.gov.br>. O Cata-Bagulho recolhe móveis velhos, eletrodomésticos quebrados, madeiras, pneus e utensílios domésticos. Não recolhe entulho nem lixo doméstico.



## AS NOTÍCIAS DO BAIRRO NO SEU E-MAIL

Você quer receber todos os meses, por e-mail, o *Aqui Centro*? Escreva em qual bairro você mora para o e-mail [aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br](mailto:aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br)

  
 PREFEITURA DE  
SÃO PAULO  
**Prefeito**  
Gilberto Kassab  


---

**EXPEDIENTE**  
**Jornalista responsável**  
Sérgio Rondino - MTB 8367  


---

**Reportagens**  
Egle Cisterna, Boanerges Mauruto,  
Carolina Flauzino, Fernando Figueiredo  
e Júlia Contrucci  


---

 Subprefeitura Sé  
Rua Álvares Penteado, 49, Centro  
CEP 01012-001  
Telefone: 3397-1200  
E-mail: [gabinetese@prefeitura.sp.gov.br](mailto:gabinetese@prefeitura.sp.gov.br)

Cidadania é manter a cidade limpa. Não jogue este boletim no chão.

Informação à Comunidade

**AQUI**



PREFEITURA DE  
SÃO PAULO

**CENTRO**

Janeiro de 2010

Boletim da Subprefeitura

**Passo a passo**  
para flexões das articulações  
do quadril, joelhos, tornozelos e  
exercícios de coordenação motora,  
agilidade e equilíbrio

**Barra móvel**  
exercita a  
mobilidade  
dos ombros e  
cotovelos

**MALHAÇÃO**  
**no parque**

*Playground da Longevidade já  
está chegando por aqui em quatro  
locais da região*

Os moradores de diversas regiões do Centro vão ganhar um motivo a mais para entrar na malhação. Nas próximas semanas começa a instalação de equipamentos de ginástica nos parques da Luz, Buenos Aires, Aclimação e no Pólo Cultural da Terceira Idade, no Cambuci. O *Playground* da Longevidade, como é chamado o conjunto desses equipamentos, já foi instalado em diversos outros parques da cidade. Os aparelhos podem ser usados por qualquer pessoa, sem acompanhamento de monitores, já que são específicos para a prática de exercícios leves e de baixo impacto. Os aparelhos fortalecem as articulações, estimulam a força muscular, agilidade, mobilidade, equilíbrio e a coordenação motora dos praticantes. A prática é bem divertida e favorece a integração social. Fique de olho: Parque da Luz (rua Ribeiro de Lima, 99), Parque Buenos Aires (avenida Angélica, 1.500) Parque Aclimação (rua Muniz de Souza, 1.119) e Pólo Cultural da Terceira Idade (rua Teixeira Leite, 262).

**Postes flexores**  
exercita os músculos  
dos membros  
superiores e peitorais

**Passo aéreo**  
desenvolve o  
equilíbrio e ajuda a  
movimentação das  
pernas

**Roda ombros**  
trabalha as articulações  
dos ombros e cotovelos,  
dando maior amplitude à  
movimentação