

Nasce uma nova praça

Quem conhece a região, sabe bem como era este lugar, entre as ruas da Mooca e Wandenkolk, quase no Brás. Ele vivia cheio de entulho, que pessoas despejavam irregularmente. No lugar, agora, está quase pronta uma praça. Assim que terminarem as obras, os moradores da região vão ganhar um novo espaço para atividade de lazer, com quadra, brinquedos e muito verde.



Parquinho: as crianças se divertem nos novos brinquedos

Calçadas seguras

Boa notícia para quem caminha pela rua Amaral Gurgel e pela avenida Liberdade. É que está para começar a reforma de alguns trechos de calçadas dessas duas grandes vias. Na Amaral Gurgel, a reforma será entre as ruas Jaguaribe e Consolação. Serão 5.035 m² que terão novo piso, substituição das guias e sarjetas danificadas, além do reparo das bocas-de-lobo e bocas-de-leão. Já na avenida Liberdade, a calçada vai receber ladrilho hidráulico cinza em 8.630 m², no trecho entre as ruas Álvares Machado e Pedroso.

63.500
m² de calçadas
construídas ou
reformadas
entre 2008 e
2009

Era uma vez...

Todo sábado e domingo tem Contação de Histórias no Centro Cultural São Paulo (CCSP). Começa sempre 14h30 e encanta a criançada. Para participar, basta ir até a Biblioteca Sérgio Milliet. E no Centro Cultural você pode, também, fazer uma visita guiada. Elas acontecem de terça a sexta-feira e duram 90 minutos. Há oito opções de roteiros para crianças e adultos. O CCSP tem uma programação bem diversificada o ano inteiro, com preços populares e também gratuitas. Ela pode ser consultada no www.centrocultural.sp.gov.br. O CCSP fica na rua Vergueiro, 1000, Paraíso. Informações pelo (11) 3397-4002.



Contação de Histórias: todo sábado e domingo no CCSP


Cata-bagulho em dobro no Centro

Em 2010, vai dobrar o número de operações Cata-Bagulho (foto) no Centro. No ano passado, foram 24 operações em toda a região da Subprefeitura Sé. Essa ação é importante porque previne enchentes. Para saber quando e por quais ruas irão passar os caminhões, acesse <http://se.prefeitura.sp.gov.br>. O Cata-Bagulho recolhe móveis velhos, eletrodomésticos quebrados, madeiras, pneus e utensílios domésticos. Não recolhe entulho nem lixo doméstico.



AS NOTÍCIAS DO BAIRRO NO SEU E-MAIL

Você quer receber todos os meses, por e-mail, o *Aqui Centro*? Escreva em qual bairro você mora para o e-mail aquinoticiascidade@prefeitura.sp.gov.br


 PREFEITURA DE
 SÃO PAULO
Prefeito
 Gilberto Kassab

EXPEDIENTE
Jornalista responsável
 Sérgio Rondino - MTB 8367

Reportagens
 Egle Cisterna, Boanerges Mauruto,
 Carolina Flauzino, Fernando Figueiredo
 e Júlia Contrucci

 Subprefeitura Sé
 Rua Álvares Penteado, 49, Centro
 CEP 01012-001
 Telefone: 3397-1200
 E-mail: gabinete@prefeitura.sp.gov.br

Cidadania é manter a cidade limpa. Não jogue este boletim no chão.

Informação à Comunidade

AQUI



PREFEITURA DE
SÃO PAULO

CENTRO

Janeiro de 2010

Boletim da Subprefeitura

Passo a passo
para flexões das articulações
do quadril, joelhos, tornozelos e
exercícios de coordenação motora,
agilidade e equilíbrio

Barra móvel
exercita a
mobilidade
dos ombros e
cotovelos

MALHAÇÃO
no parque

*Playground da Longevidade já
está chegando por aqui em quatro
locais da região*

Os moradores de diversas regiões do Centro vão ganhar um motivo a mais para entrar na malhação. Nas próximas semanas começa a instalação de equipamentos de ginástica nos parques da Luz, Buenos Aires, Aclimação e no Pólo Cultural da Terceira Idade, no Cambuci. O *Playground* da Longevidade, como é chamado o conjunto desses equipamentos, já foi instalado em diversos outros parques da cidade. Os aparelhos podem ser usados por qualquer pessoa, sem acompanhamento de monitores, já que são específicos para a prática de exercícios leves e de baixo impacto. Os aparelhos fortalecem as articulações, estimulam a força muscular, agilidade, mobilidade, equilíbrio e a coordenação motora dos praticantes. A prática é bem divertida e favorece a integração social. Fique de olho: Parque da Luz (rua Ribeiro de Lima, 99), Parque Buenos Aires (avenida Angélica, 1.500) Parque Aclimação (rua Muniz de Souza, 1.119) e Pólo Cultural da Terceira Idade (rua Teixeira Leite, 262).

Postes flexores
exercita os músculos
dos membros
superiores e peitorais

Passo aéreo
desenvolve o
equilíbrio e ajuda a
movimentação das
pernas

Roda ombros
trabalha as articulações
dos ombros e cotovelos,
dando maior amplitude à
movimentação