

**A.T. Saúde da Mulher**

**Protocolo de Rotinas Básicas de Pré-Natal Normal (de Risco Habitual ou Baixo Risco)**

**Plano Geral de Ação e Cronograma de Agendamento de consultas:**

- Consultas mensais até 27ª semana
  - Quinzenais 28 a 36 semanas
  - Semanais até 41 semanas
  - A partir de 41ª semana, encaminhar para a maternidade de referência para indução
- Programar retorno puerperal

EM NENHUMA HIPÓTESE EXISTE ALTA DO PRÉ-NATAL

Durante o evoluir da gravidez a gestante pode apresentar, em conjunto ou isoladamente, fatores de risco que farão com que seja encaminhada a serviço referenciado, mas mantendo o vínculo com a UBS onde iniciou o pré-natal. Na UBS, devem-se garantir os seguintes procedimentos:

**EXAMES DE ROTINA**

**Na 1ª Consulta/ Acolhimento ( 1º trimestre)**

- Hemograma Completo
- Protoparasitológico
- Urina I
- Glicemia de jejum
- Sorologia para Toxoplasmose (IgG e IgM)
- Sorologia para HIV
- Sorologia de Hepatite B (HbsAg e AntiHBc)
- Sorologia para Sífilis - Solicitar também para o(s) parceiro(s)
- Teste Rápido para HIV e Sífilis

- Tipagem sanguínea (ABO) com fator Rh (no caso de Rh negativo: Coombs indireto –se negativo, repeti-lo a cada 4 semanas)
- Ultra-som obstétrico ( preferencialmente entre a 11ª semana até 20ª semana)

Obs.: Verificar se a gestante iniciou suplementação com ácido fólico (40 gotas = 0,4mg/dia) nos 3 meses que antecedem a concepção ( se não, iniciar e manter até 14ª semana de gestação).

Introduzir suplementação de Carbonato de cálcio (1 cp de 1250mg /dia) e sulfato ferroso(40 mg de ferro elementar/dia) para todas as gestantes a partir de 16ª até a 37ª semana com a finalidade de prevenção da Pré-eclâmpsia e da Anemia, respectivamente.

#### **No 2º trimestre:**

- Urina I + Urocultura
- Glicemia de jejum, a partir da 24ª semana + GTT 75g nos casos com fator de risco para Diabetes Gestacional
- Colpocitologia oncótica: se nunca colheu ou se colheu há + de 3 anos

#### **No 3º trimestre:**

##### **Com 28 semanas:**

- Urina I + Urocultura
- Sorologia para Sífilis
- Sorologia para HIV
- Ultra-som obstétrico

##### **Entre 35 e 37 semanas:**

- Cultura de secreção vaginal e anal para Estreptococo grupo B

**ATIVIDADES EDUCATIVAS, PREFERENCIALMENTE EM GRUPO.**

**OFERECER O PLANO DE PARTO PARA SER PREENCHIDO.**

**PREENCHER TODOS OS DADOS NO CARTÃO DE PRÉ-NATAL E NO PRONTUÁRIO DA PACIENTE.**