

Este editorial é uma homenagem ao Servidor Público, comemorado no dia 28 de outubro. Segundo as disposições constitucionais em vigor, servidores públicos são todos aqueles que mantêm vínculo de trabalho profissional com os órgãos e entidades governamentais, em quaisquer esferas: Federal, Estadual e Municipal.

O HSPM compõe este quadro na esfera municipal e ao longo de quatro décadas vem contribuindo por meio de sua missão: *atender, cuidar e ensinar com excelência*.

Os números apontam que o Servidor do HSPM - anualmente apresenta por meio de suas diversas equipes, uma média de produção: 500mil atendimentos ambulatoriais; 130mil atendimentos de urgência e emergência; 9mil internações; 8mil cirurgias; 1milhão de exames; 900 partos. Fruto do respeito e comprometimento aliado a técnica de cada profissional desta casa.

A contrapartida é a busca constante para melhoria dos ambientes de trabalho e remuneração. Vale lembrar que em 2009 e 2011 foi autorizado pelo Prefeito concurso público, em 2010 a tão esperada Progressão/Promoção e os 2,14%, em 2011 a partir do mês de julho mais de 140 funcionários passaram a receber 'Diferença de piso salarial'. Neste período importantes obras de Revitalização foram planejadas e realizadas em várias áreas do Hospital por meio de emendas parlamentares.

Digo com propriedade que na área da saúde, ser Servidor Público é ter o coração na ponta dos dedos ao tocar, nas palavras ao ouvir e na alma ao cuidar. **O desafio é um convite a luta, que enfrentamos com disposição. Parabéns!**

Dra. Elizabete Michelete
Superintendente

Dados de Produção HSPM

Pronto-Socorro	12.701
Ambulatórios	54.729
Internação	893

Ref. Agosto 2011



XXIII SIPAT

Semana Interna de Prevenção
de Acidentes de Trabalho

**TEMA: Condições Seguras no
Ambiente de Trabalho!**

de 24 a 27 de
Outubro de 2011

Cuidar do Coração é o melhor remédio



No dia 27 de setembro, comemora-se o Dia Mundial do Coração. O objetivo é alertar a população para as doenças que colocam em risco a saúde desse precioso órgão e, principalmente, ensinar a preveni-las. A prevenção deve começar cedo, pois muitas vezes não aparecem sintomas e a detecção tardia pode tornar o tratamento, apenas um paliativo.

Você sabia que as doenças cardiovasculares são responsáveis por um elevado número de mortes? E que é resultado da combinação de vários fatores de risco - como: Hipertensão Arterial, Colesterol aumentado, Tabagismo, Diabetes, Stress, Obesidade, Sedentarismo, e conta ainda com outro fator de risco, o Genético, este, não tem como evitar!

A Hipertensão Arterial 'pressão alta', muitas vezes é assintomática e por isso é chamada de 'assassina silenciosa', não tem cura, quando associada à obesidade, tabagismo, colesterol elevado ou diabetes, o risco de infarto do miocárdio e derrame cerebral aumenta significativamente. Com origem familiar em 95% dos casos o tratamento consiste basicamente na diminuição da ingestão de sal, redução de peso e medicamentos controlados.

Quanto ao tabagismo, este é um dos piores inimigos para o coração. O tabaco causa taquicardia, ou seja, contração dos vasos sanguíneos, lesão da camada interna das coronárias, aumentando a coagulabilidade do sangue. O colesterol aumentado, causa obstrução das artérias e o Diabetes propicia efeito maléfico sobre a função do músculo cardíaco, já a obesidade tende a ter altas taxas de colesterol no sangue, outro fator é o emocional, por isso, nada de stress, evite mágoas, ressentimentos. Cuide de seu coração, estabeleça metas e mude alguns hábitos, veja algumas dicas:



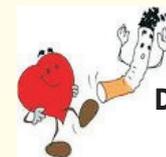
Dica nº 1 - Alimentação

Um importante passo é o cuidado com a alimentação, privilegie vegetais, gordura vegetal, cereais e frutas. E nada de consumo exacerbado de carnes, gordura animal, derivados do leite, açúcar e bebidas alcoólicas podem levar a problemas cardiovasculares. Sal em excesso também é perigoso, especialmente para quem tem pressão alta. A boa alimentação pode evitar problemas de colesterol, pressão alta e obesidade.



Dica nº 2 - Exercícios Físicos

Praticar exercícios físicos regulares é outro passo importante para cuidar da saúde do coração. A atividade física beneficia o controle da pressão arterial, do colesterol e também da glicemia, além de ajudar a emagrecer. "Está comprovado cientificamente que as pessoas que fazem de vinte a trinta minutos de exercícios físicos diários vivem mais e melhor", afirma a coordenadora da clínica de cardiologia - Dra Regina Adler. As atividades mais indicadas são as aeróbicas, como caminhadas, natação e ciclismo.



Dica nº 3 - Pare de fumar

Manter distância do cigarro, este é um passo fundamental para melhorar a qualidade de vida. Se você fuma e deseja parar, o mais indicado é buscar auxílio de especialistas. Hoje existem várias técnicas que ajudam a minimizar o desejo de acender o cigarro, como gomas de mascar, adesivos e remédios. Qualquer médico pode orientar no tratamento. Mas o principal mesmo é ter força de vontade.

Além desses cuidados no dia-a-dia, todas as pessoas - mesmo as que se sentem absolutamente saudáveis - devem visitar o consultório médico com regularidade: uma vez por ano, por exemplo. Não se deve aguardar o aparecimento de problemas. Cuidar do coração é o melhor remédio! ■

A clínica de Cardiologia está sob a coordenação da médica cardiologista REGINA ADLER, o atendimento é de aproximadamente 1600 pacientes mês. Localiza-se no 5o.andar do Complexo Hospitalar.

Agradecemos a todos que participaram da
Realizada: de 16 a 30 de set 2011 1ª Pesquisa de Clima Organizacional





Campanha
Nacional do
Câncer da Pele

Dê atenção aos sinais da sua pele.
Ela pode estar pedindo socorro!

Dia 26 novembro

A Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD), realizará a 13ª edição da Campanha Nacional do Câncer de Pele, e o HSPM por meio do serviço da clínica de dermatologia será novamente um dos postos de atendimento. Localizada no 5º andar, profissionais do hospital estarão a disposição, no dia 26 novembro das 9 às 15 horas. O atendimento é gratuito e estará aberto a população.

Não é necessário agendamento, trazer documento de identificação.



**A visita de
Ronald McDonald's**

No final do mês, agosto, o personagem Ronald Mc Donald registrou presença na Unidade Hospitalar. Em contato com a Central de Ação Voluntária (CAV), os produtores da Fundação McDonalds acertaram os detalhes para visita e o HSPM ficou elencado para momentos de descontração, divertimento e recreação.



Ronald acompanhado das voluntárias da CAV, esteve na brinquedoteca localizada no oitavo andar (leitos de pediatria), fez leitura aos pacientes, depois subiu até as enfermarias do nono andar. Ao retornar para o saguão principal distribuiu sorrisos a todos que via pelo trajeto, deixando o ambiente ainda mais agradável.

Em resposta, usuários e funcionários, correspondiam ao visitante com gesto acolhedor, outro sorriso, registrando a importância de ações como esta em ambiente hospitalar.

O personagem Ronald que representa a cadeia de fast food Mc Donalds, ressalta que o objetivo da visita é de entretenimento a todos da Unidade Hospitalar, e que esta é uma ação voluntária. ■

Hospital do Servidor Público Municipal

Superintendente: Dra. Elizabete Michelete

Assessoria de Relações Institucionais

Jornalista: Cidinha Alves - MTB 29040

Distribuição Interna

Periodicidade: Mensal. Tiragem: 3.000 exemplares
Rua Castro Alves, 131 - Aclimação - São Paulo - 01532-000
e-mail: imprensa@hspm.sp.gov.br (11) 3397-7944

HSPM comemora
do Dia Mundial
de Alzheimer



No dia 21 de setembro, comemora-se o Dia Mundial da Doença de Alzheimer. O HSPM por meio da Equipe Interdisciplinar da Clínica Geronto-Geriátrica realizou diversas atividades abertas a população com mais de 60 anos. O objetivo foi promover a conscientização da população sobre a Doença de Alzheimer.



Participantes na oficina de artes

O evento contou com aproximadamente cem idosos, todos acima de 60 anos, que puderam realizar teste da memória, participar da oficina de artes, assistir curta metragem sobre a doença, alongar-se com ginástica laboral, além de apreciar repertório musical ao som do piano.

Com o apoio da Associação Brasileira de Alzheimer (ABRAZ-SP), foram distribuídos folders sobre a doença. A informação pode possibilitar um diagnóstico precoce, e conseqüentemente, um tratamento mais eficaz e adequado. ■

Participe deste evento!

Dia Internacional do Idoso

01 de Outubro



Comemorado em:

03 de outubro de 2011

PROGRAMAÇÃO:

9h30	Oficina de Origami Local: Saguão do 7º andar Pôr: Luciana Fortes - Gerontóloga do CAV
10h	Dança Senior Local: Saguão do 7º andar Pôr: Carinegas - Pedagoga
11h	Ginástica Laboral Local: Saguão do 7º andar Pôr: Tereza de Castro - Fisioterapeuta
11h30	Coral da GCM Local: Estímulo Cognitivo Repente: José Carlos Moreira - Cipega 6000 Bateria: João Roberto - Cipega 6000

Organização: Equipe da Clínica Geronto-Geriátrica e Grupo PAIR



Acesse o website HSPM
www.hspm.sp.gov.br

**Editais de Residência
Médica 2012**

Será realizada Seleção Pública
para preenchimento de vagas

Espaço Qualidade Hospitalar

Serviço de Laboratório



Apresentamos neste "Espaço Qualidade" o Relatório de Gestão do Laboratório rumo ao PNGS (Prêmio Nacional Gestão em Saúde) do CQH, a saber:

CRITÉRIO ESTRATÉGIA E PLANOS: ↪ Apresentação do planejamento estratégico interno sugerindo melhoria na fase pré-analítica com atualização da nova versão do HOSPUB pelo DATA SUS. ↪ Implantação de Programa de Acreditação e Indicadores para Laboratório. ↪ Elaboração de mecanismos que disponibilize Laudos pela Internet. ↪ Solicitação de aquisição de equipamentos, alguns encontram-se em processo de licitação. ↪ Confecção de novo mobiliário para o laboratório e sala de coleta. ↪ Otimização e unificação do espaço técnico com Refrigeração Central. ↪ Dimensionamento de Recursos Humanos com ênfase nos quadros de profissionais: 3 ASAs; 5 Técnicos de Enfermagem; 2 Analistas de suporte técnico e 2 Técnicos de laboratório.

CRITÉRIO CLIENTES: ↪ A diminuição de atendimento de pacientes na Ouvidoria - nos últimos anos, deu-se devido a algumas ações de melhorias, tais como: retirada de fila de atendimento, agendamento de coleta por horário, painel eletrônico, entre outros.

CRITÉRIO SOCIEDADE: ↪ Sustentabilidade RDC306 - Segregação resíduos sólidos em lixeiras. ↪ Descarte de resíduos líquidos "EFLUENTES" dos equipamentos na rede de esgoto mediante avaliação de empresa contratada de Análise de Químicos Certificada, que de acordo com os parâmetros analisados para o atendimento do "Decreto Estadual 8468/76 Art. 19 A", os resultados reportados da análise atendem aos limites estabelecidos, ↪ apresentamos todas as fichas de informações de segurança de produtos químicos (FISPQ), exigência da ANVISA.

CRITÉRIO INFORMAÇÕES E CONHECIMENTO: ↪ Temos Programa de Qualidade Externo, por meio de contrato - Teste de Proficiência, exigência da RDC 302 PNCQ da SBAC com Mérito de Excelência.

CRITÉRIO PESSOAS: ↪ Preenchimento de 7 vagas de técnicos de laboratório, 3 Biologistas, por meio de Concurso em 2010. ↪ Laboratório receberá estagiários do Curso de Graduação de Biomedicina para 2012. ↪ 55% dos funcionários do laboratório atingiram a Progressão no Plano de Cargo e Carreira referente ao ciclo de 2008/2009/2010, devido a cursos ministrados pelo Hospital, laboratório e a distância via Ministério da Saúde.

CRITÉRIO PROCESSOS: ↪ **Implantação:** 25 OH Vitamina D / Sangue oculto nas fezes / Rotavirus / Curva de Lactose / SHBG (Proteína ligadora de Hormônio Sexual), ↪ **Aquisições:** Centrífugas, Refrigeradores, Frascos de urina 24h. **Adequação:** Agulhas com dispositivos de segurança em cumprimento a NR32 e folhetos informativos de coleta - fase pré-analítica.

CRITÉRIO RESULTADOS - Apontamos aproximadamente 15 indicadores de Qualidade. Em exposição no mural do laboratório localizado no 5º andar do Complexo Hospitalar.

Por: **Mônica Ahmed** - Coordenadora do Laboratório