



# Dia Internacional da Mulher

08.março

“As flores irradiam a glória e a beleza de Deus-Mãe, pois ela caminha sobre a Terra em cada mulher!”

Um mês especial com uma Programação só para mulheres...



*Faça exercício!*

**Toda 4ª feira do mês de março**, a partir das 9h00 pratique a milenar arte oriental do **TAI CHI CHUAN**.

Onde? No saguão do 1º andar da Unidade Hospitalar.



*Ouçá música!*

**30/março** (quarta-feira): apresentação musical com funcionário **Filipe Augusto Rodrigues Lima**.

Onde? No saguão do 1º andar da Unidade Hospitalar.



*Alimente-se corretamente!*

**31/março** (quinta-feira): almoço especial em **comemoração** ao Dia Internacional da Mulher.

Onde? No refeitório de SND.

**Atenção:** válido apenas para **FUNCIONÁRIOS** do HSPM!