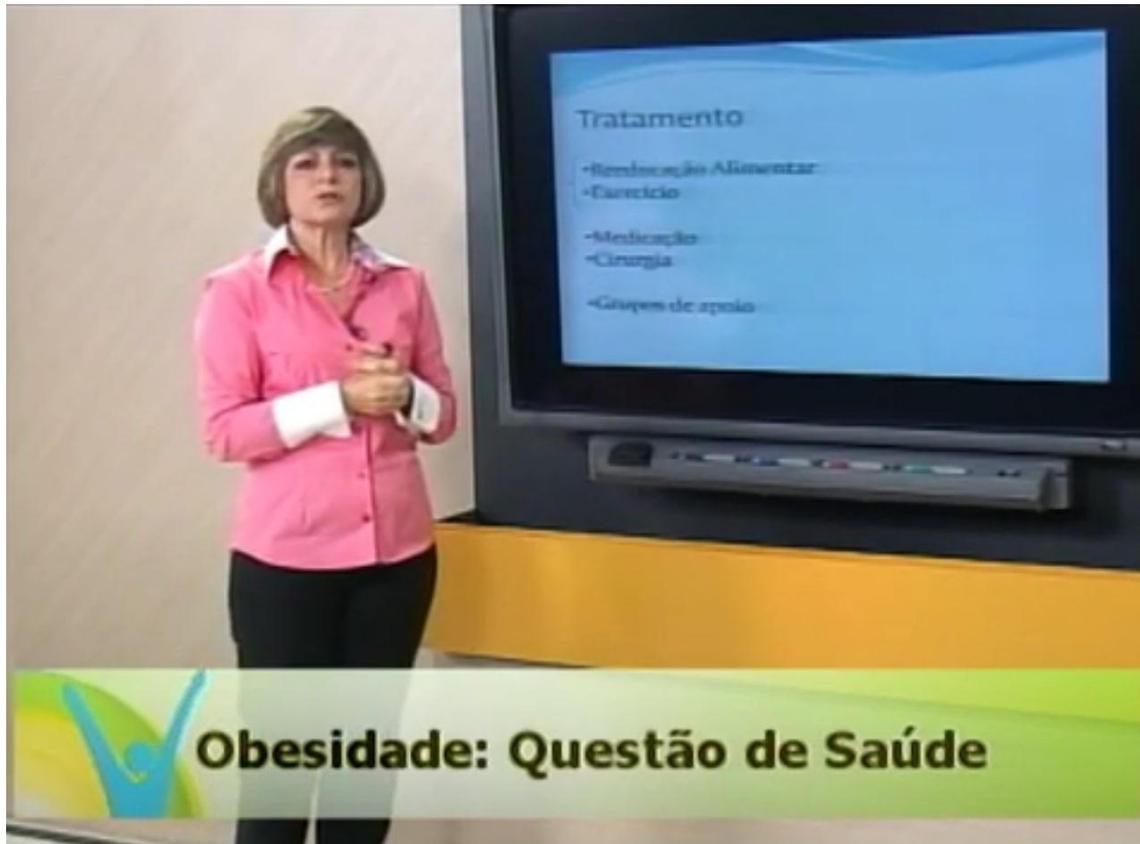


Um vilão chamado obesidade

Colaboradora: Nayla Inácio - 31/01/2014



A obesidade é uma doença caracterizada pelo acúmulo excessivo de massa gordurosa corporal, causa de graves problemas à saúde. Atualmente, esse mal atinge cerca de 400 milhões de pessoas em todo o mundo.

O programa do dia 31 de janeiro de 2014 recebeu a coordenadora da clínica de endocrinologia do Hospital do Servidor Público Municipal, Stella Vecchiatti, para falar sobre o assunto.

Stella explica que é fundamental entender como funciona o comportamento alimentar de cada indivíduo, definido pela sensação de fome, do apetite ou da saciedade, para prevenir a obesidade. “Essas três sensações dependem de fatores fisiológicos que estão interligados, como hormônios liberados durante a nossa alimentação, ritmo circadiano (biológico), hábitos, disponibilidade de alimentos e fatores sociais e culturais”, completa.

A médica também descreveu alguns problemas ligados ao sedentarismo e a ingestão exagerada de alimentos processados e gordurosos que podem causar graves problemas à saúde, como infarto, apneia do sono e outras doenças.

Durante a entrevista, ela também apontou as formas de tratamento para a doença “Reeducação alimentar, exercícios físicos, medicalização, cirurgia e até mesmo grupos de apoio”, enumerou.