

## Terapia Nutricional na Distrofia Muscular

Colaborador: Anderson Marinho – 30/10/14



A distrofia muscular é uma disfunção neuromuscular, caracterizada pela ausência total ou parcial de determinadas proteínas fundamentais para o funcionamento fisiológico das células musculares. Para falar do tratamento por meio da terapia nutricional, o programa exibido em 30 de outubro de 2014, recebeu a nutricionista Josiane Pedro de Vasconcelos, assistente de Gestão de Políticas de Saúde Pública.

Josiane também é autora do trabalho acadêmico de especialização em nutrição clínica, intitulado "Terapia Nutricional da Distrofia Muscular dos Tipos Duchenne e Becker em Crianças e Adolescentes". Ela esclarece que nos casos de Duchenne os sintomas aparecem dos 3 a 5 anos de idade. Já os casos de Becker apresentam sinais entre 5 a 25 anos.

A enfermidade causa complicações cardiovasculares, gastrointestinais, dificuldade de mastigação e deglutição de alimentos, além de problemas relacionados à estrutura muscular e óssea. Segundo a pesquisadora, a medicação utilizada no tratamento causa fortes efeitos colaterais, portanto, a nutrição torna-se fundamental para minimizar tais sintomas.

Em sua mensagem final, Josiane lembra que, apesar de a distrofia muscular não ter cura, é possível manter uma qualidade de vida com um tratamento adequado. "Com isso a expectativa de vida do paciente é elevada", conclui.