

## Aumenta quadro de obesidade infantil no Brasil

*Doenças respiratórias, problemas ortopédicos e o tão falado “bullying” são as principais consequências que sofrem as crianças com sobrepeso*

➤ **Débora Komukai**



Antigamente criança gordinha era sinônimo de saúde. Segundo a nutricionista Caroline Codonho esse pensamento mudou e atualmente notamos uma preocupação a mais com os quilinhos da garotada.

Hoje, estima-se que 15% das crianças brasileiras estão acima do peso. Algo grave, pois a obesidade resulta em diversas doenças quando não tratada, além de traumas psicológicos e baixa autoestima.

As causas da doença podem ser genéticas, mas características como mau hábito alimentar e sedentarismo tem sido os mais apontados para o aumento deste quadro.