

A importância da nutrição no primeiro ano de vida

Servidores recebem dicas de como alimentar o bebê de maneira correta e evitar futuras complicações



O programa Saúde em Questão desta semana recebeu a nutricionista do NASF, Ana Flor Picolo para falar sobre amamentação no primeiro ano de vida.

A nutrição é parte fundamental do desenvolvimento do bebê nos primeiros 12 meses. Se executada de forma correta favorece as atividades metabólicas e o sistema fisiológico.

O leite materno exerce função primordial na formação nutricional da criança e por isso é importante que a mãe mantenha o leite durante os primeiros meses de vida do bebê. Além disso, a mãe deve aquecer o leite em banho Maria na mamadeira para que a temperatura seja a mesma do leite sugado no seio materno.