

Dores nas Articulações

Colaborador: Bruno Di Giaimo - 09/10/2014



Você já sentiu dor em alguma articulação? Sabe o porquê elas acontecem? Para tirar essas dúvidas o programa Saúde em Questão, exibido em 25 de setembro de 2014, trouxe Dra. Katja Rotermund, fisioterapeuta na equipe Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) da UBS do Parque Santo Antônio, zona sul da capital.

Formada em Medicina pela Universidade de São Paulo (USP), Katja definiu as articulações como regiões do corpo que unem dois ou mais ossos. Além disso, durante o programa foi apresentado todas aquelas que fazem parte do ombro.

De acordo com a médica, a dor no ombro “pode ocorrer por qualquer injúria provocada em uma dessas estruturas”. Ainda na explicação, a médica afirma que a região em debate é “muito frágil” e “não suporta muito peso”.

Katja ainda ressalta que aquelas dores que podemos sentir ao acordar e pensar que “estou pegando no tranco” podem ser um sinal do desgaste demasiado naquele ponto do corpo, e afirma que “a importância do diagnóstico é servir como um guia para o tratamento que será feito no paciente”.