

## **Brasil perfaz de 15% da população com algum tipo de deficiência**

Programa expõe as principais dicas para o incentivo à inclusão social de pessoas especiais

Colaboradora: Daniela Severiano 11.08.2012



O Programa Saúde em Questão do dia 11 de outubro recebeu Mônica Lira Gomes, educadora física pós-graduada em Atividade Motora Adaptada, para falar sobre atividade motora adaptada.

Atividade Motora Adaptada é a prática da reabilitação em pessoas que portam as mais diversas deficiências. Um exercício que busca promover a independência do indivíduo em várias situações do cotidiano.

Segundo Mônica, o alcance da individualidade em simples tarefas é o principal objetivo dos pacientes envolvidos nesta ação.

Nos últimos quarenta anos, diversas ações procuram a inclusão de pessoas especiais no meio social e corporativo. Agentes comunitários auxiliados pelo Núcleo de Apoio a Família e o NASF, ajudam essas pessoas a se integrarem novamente à sociedade.