

## Consumo Consciente e Estilos de Vida Sustentáveis

Colaboradora: Daniela Dadona – 02/09/2013



O programa desta terça-feira, 30 de agosto de 2013, recebeu a presença da coordenadora da área de educação do instituto Akatu, Júlia Rosemberg, para falar sobre o consumo consciente e estilos de vida sustentáveis.

Usando como exemplo o porto do Rio de Janeiro, a coordenadora mostrou as mudanças da região desde 1608 até os dias atuais para falar sobre as diferenças e falar sobre algumas questões de como o espaço está sendo utilizado, como as pessoas se utilizam dele e como as relações sociais surgem conforme ocorrem essas mudanças.

Essa comparação mostra os caminhos escolhidos pela população, e teve como consequência o consumismo e o descarte desenfreado de objetos na natureza. Como exemplo, Júlia falou sobre brinquedos, alimentos enlatados, automóveis e outros resíduos sólidos. “Estamos falando de caminhos, de escolhas, do que a gente escolheu para como se relacionar com a natureza, com o mundo. Hoje se fala muito da cultura do consumismo que gera, evidentemente, uma cultura do descarte”, explicou Júlia.

A sustentabilidade também está muito em pauta no mundo atual. Júlia usou a ideia do “bastante para todos”, onde as gerações de agora e do futuro irão usufruir das mesmas fontes, dos mesmos materiais. As ações de sustentabilidade, além do lado ambiental, também estão relacionadas à economia e ao lado social. “Quando falamos sobre os estilos de vida sustentáveis, portanto, falamos sobre repensar nosso estilo de vida atual, repensar como vamos para o trabalho, o que comemos, como a gente se relaciona, como tratamos nosso resíduo, como fazemos uso da energia, repensar tudo isso que faz parte do nosso dia a dia, do nosso cotidiano”, destacou Júlia.