

Cuidados com as Mamas

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O cuidado com as mamas deve levar em conta não apenas a parte estética, mas também as precauções em relação a possíveis doenças que possam prejudicar a saúde da mulher. Para falar sobre Cuidados com as Mamas, o programa Você em Foco exibido no dia 21 de agosto recebeu a médica ginecologista Fabiane Sabbag Corrêa.

Segundo Fabiane, entre os problemas que podem acometer as mamas estão cistos, nódulos, doença fibrocística benigna da mama, mastite, inflamação muito comum na mulher que amamenta e câncer, que quando diagnosticado precocemente tem alta chance de cura.

Também falou sobre a mama durante o período pré-menstrual. Ela destacou que algumas mulheres sentem dores na região da mama durante a menstruação ou pouco antes dela. “Às vezes essa dor é de inchaço”, ressaltou. Uma alimentação mais balanceada e saudável pode amenizar, citou Fabiane.

O diagnóstico dessas doenças pode ser feito através da ultrassonografia, da mamografia ou da ressonância magnética, realizada quando há algo suspeito em um dos outros exames. Fabiane explicou ainda a importância do autoexame, mas reforçou que ele não deve substituir a consulta com o médico e a realização de exames.

Para finalizar, Fabiane também abordou os benefícios trazidos pela amamentação, que pode auxiliar na perda de peso da mãe, criar um vínculo afetivo entre mãe e bebê além de auxiliar na formação dentária e potencializar os efeitos das vacinas.