

Alegria no Ambiente de Trabalho

Colaboradora: Daniela Dadona – 23/09/2013



O programa desta sexta-feira, 20 de setembro de 2013, recebeu o fundador e coordenador do Doutores da Alegria, Wellington Nogueira, para falar sobre alegria no ambiente de trabalho.

Wellington começa falando que “alegria é o resultado de uma comunicação bem estabelecida”, ou seja, quando você sai do seu estado “normal” para se colocar a disposição do outro e tentar tornar aquele momento melhor na vida dele.

O caminho para se chegar ao melhor momento da nossa própria vida é através de nossas escolhas. E isso se aplica em várias questões do nosso cotidiano, como por exemplo, falarmos que somos adeptos da sustentabilidade, mas na hora de agir, fazemos o contrário, nos levando a um caminho sem volta, às vezes.

Por isso, cada escolha que você faz na sua vida, tem uma consequência, boa ou ruim, e afeta o mundo ao seu redor. Wellington diz, então, que se você escolhe um bom caminho para trilhar, as pessoas a sua volta terão o mesmo destino, tornando o ambiente mais agradável e de boa convivência.