

AMAMENTAÇÃO E ALEITAMENTO

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O mês de agosto é marcado pelo dia Mundial da Amamentação, celebrado no dia 1º de agosto, e pela Semana Mundial de Aleitamento, que vai do dia 1º ao dia 7 de agosto. Para falar sobre o tema Amamentação e Aleitamento, o programa Você em Foco exibido no dia 14 de agosto, recebeu a enfermeira obstetra Vilma Etsoko Nishi.

Vilma destacou que nas primeiras mamadas, o bebê ingere o colostro, poucas gotas que preparam a parte gastrointestinal do recém-nascido. “O colostro é um tipo de leite, mas em pouca quantidade”. O processo de sucção é o que estimula a produção de leite. “O bebê vai mamando, vai sugando, porque esse reflexo de sucção existe, e depois de 48, 72 horas (a mama) começa a ejetar o leite”, reforçou Vilma.

Também ressaltou alguns cuidados preventivos para evitar o surgimento de infecções a auxiliar o bebê na hora da sucção. Segundo Vilma, é importante cuidar da posição correta durante a amamentação, tanto da mãe quanto do bebê, variar as posições de mamada, além de cuidados com a higiene e o esvaziamento total da mama.

Para finalizar, Vilma comentou que, atualmente, a maioria das mulheres se preocupa com a amamentação, mesmo não tendo condições de se afastarem por muito tempo de seus empregos para se dedicarem aos filhos. “A maioria das mulheres trabalha e a maioria das mulheres quer amamentar”.