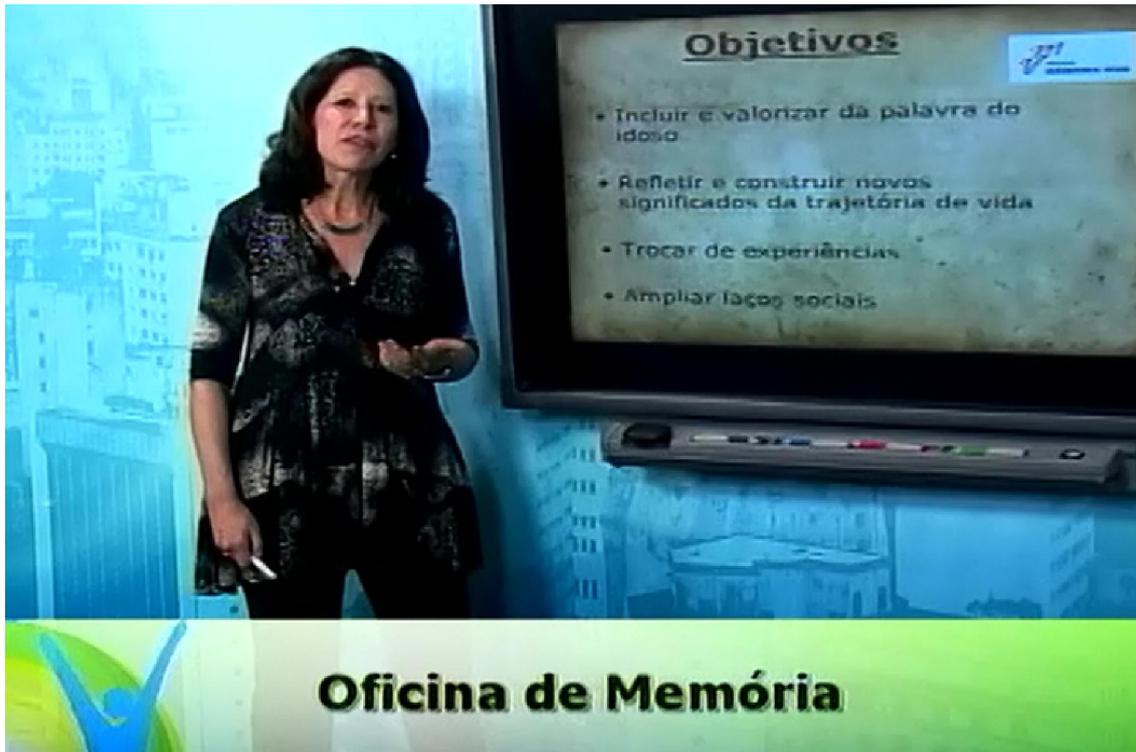


## Oficinas de Memória

Colaboradoras: Daniela Dadona e Sandra Santos – 15/09/2013



O programa desta sexta-feira, 13 de setembro de 2013, recebeu a psicóloga Patrícia Cabral e a pedagoga Rita Amaral. Especialistas em Gerontologia, as profissionais falaram sobre Oficinas de Memória.

Criadas para a promoção da saúde, as Oficinas de Memória tem como objetivos principais incluir e valorizar a palavra dos idosos, refletir e construir novos significados de sua trajetória de vida, além de promover a troca de experiências entre os participantes ampliando seus laços sociais.

A fonte do trabalho se dá através da memória biográfica, que é uma espécie de síntese de relatos e de histórias que os próprios idosos contam. Este processo favorece a melhora dos níveis de atenção e de memorização. São oferecidos exercícios para fortalecimento destes aspectos em situações cotidianas.

Iniciado há 10 anos no Pateo do Collegio, o projeto Memória Viva, também conta com a participação de outras pessoas além dos idosos. As oficinas têm dez encontros de duas horas cada e seu desenvolvimento se dá em dois momentos: no primeiro, os depoimentos individuais dos idosos; e no segundo, acontecem as oficinas com os funcionários mais antigos com o intuito de articular as memórias individuais e coletivas para ampliar as relações de trabalho.

No final do processo, essas lembranças são registradas em cadernos de memória produzidos e desenvolvidos pelos próprios narradores.