

ODONTOLOGIA COMO BEM ESTAR

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



A dentística é uma área da odontologia que busca o equilíbrio estético do sorriso, através de fatores como posição e alinhamento dental, tamanho e formas dos dentes, micro e macro estética (que dizem respeito aos dentes e a estrutura que envolve o sorriso) e coloração.

O especialista em dentística Paulo Tomio Minami foi o convidado do último Você em Foco, exibido em 12 de junho, que falou sobre Odontologia Como Bem Estar.

Paulo ressaltou que o estresse é um fator que prejudica a saúde bucal, podendo causar transtornos como bruxismo, que é uma desordem funcional caracterizada pelo ranger ou apertar dos dentes durante o sono. Este desgaste causa perda tanto da anatomia quanto da função dos dentes.

Também falou sobre a importância da chamada odontologia minimamente invasiva, que abrange o respeito do profissional aos tecidos originais do paciente, que possuem valor biológico maior do que os tecidos restauradores, além do comprometimento do paciente com as recomendações do dentista e a saúde dos dentes.

Para finalizar, voltou a alertar sobre a importância de manter uma qualidade de vida adequada o que, conseqüentemente, também acaba contribuindo para a

saúde bucal. “Hoje, grande parte da população sofre de bruxismo, por conta, principalmente, do estresse”.