

Dança Circular Sagrada

Colaboradora: Marcella Jeane Duarte



O programa Você em Foco, exibido em 08 de maio, teve como tema Dança Circular Sagrada, com a presença da terapeuta ocupacional Cathia Santos Soares Bueloni, do Centro de Convivência e Cooperativa - CECCO Vila Guarani – SMS.

Cathia iniciou sua apresentação falando um pouco sobre a origem desta atividade que iniciou há mais de 30 anos com o bailarino alemão Bernard Wosien. Em viagens à Europa, ele percebeu que, quando as pessoas dançavam em roda, tinham mais união e maior facilidade para a cura de doenças.

Ressaltou ainda que a dança, além de uma manifestação comunicativa, traz muitos benefícios: como lateralidade, coordenação motora ampla, organização e prontidão de movimentos, ritmo e fortalecimento da musculatura.

Em relação ao trabalho com as equipes das unidades de saúde, disse que o trabalho se dá com quem só faz trabalhos manuais, ou faz parte de conselho gestor, por exemplo. Cabe, nesses casos, ao instrutor da dança, chamado de focalizador, ter a sensibilidade para detectar os tipos de dança que melhor se adequem a cada grupo.

Ao final do programa, ocorreram três demonstrações de Danças Circulares, a última foi uma coreografia de Bernard Wosien.