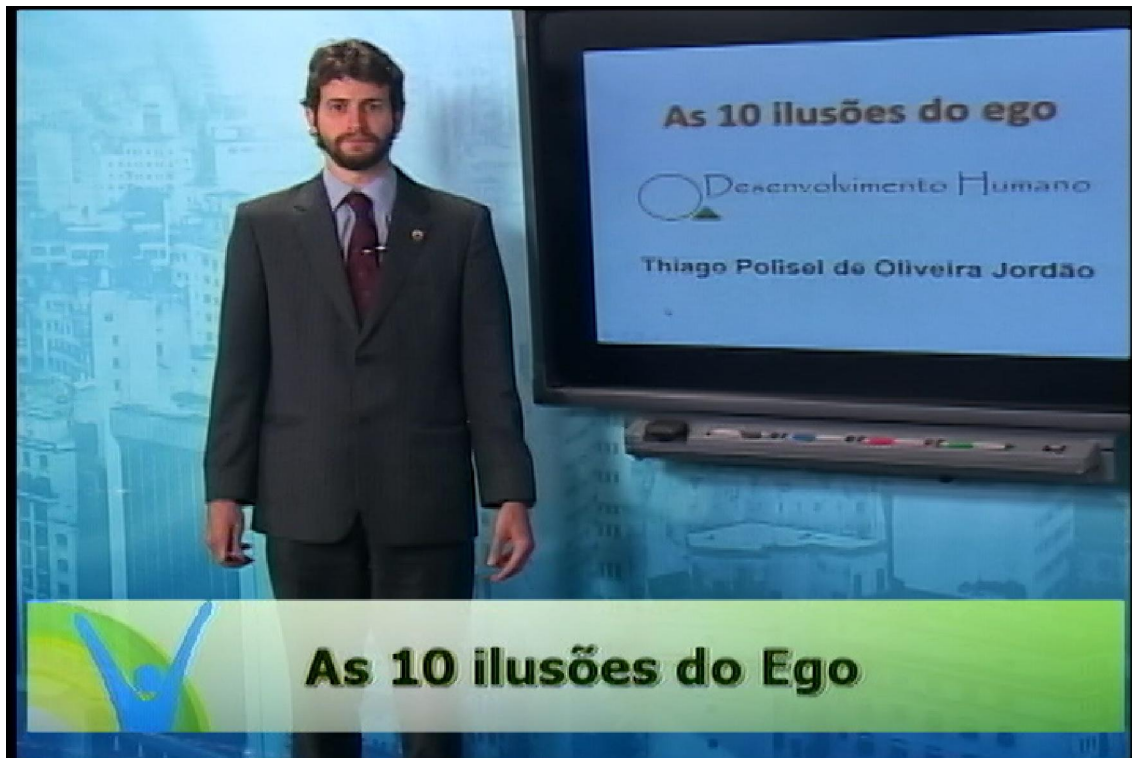


## As 10 Ilusões do Ego

Colaboradora: Daniela Dadona – 08/09/2013



O programa desta sexta-feira, 06 de setembro de 2013, recebeu o teólogo e diretor da OA Desenvolvimento Humano, Thiago Polisel O. Jordão, para falar sobre as 10 Ilusões do Ego. Neste programa, o teólogo explica como cada uma das dez ilusões (da necessidade, do fracasso, de separação, da insuficiência, da exigência, do julgamento, da punição, da condicionalidade, da superioridade e da ignorância) funciona e afeta a vida do ser humano.

O Ego é o princípio da realidade. É esse princípio que introduz a razão, o planejamento e o comportamento humano. A principal função do ego é buscar harmonizar os desejos do id (busca sempre o que produz prazer e evita o que é aversivo) e a realidade e, posteriormente, entre eles e as exigências do superego (inibe qualquer impulso contrário às regras e ideais por ele ditados; consciência moral). O Ego não é algo completamente consciente.

Já a ilusão é uma confusão de sentidos que provoca uma distorção da percepção da realidade, podendo ter causas naturais ou artificiais. Uma vez que a percepção é baseada na interpretação dos sentidos, as pessoas podem experimentar ilusões de formas diferentes. Sendo assim, a realidade que você vê pode ser somente uma ilusão, mas a partir do momento que você tem experiências nessa realidade, que você faz escolhas nela, ela se torna algo real.

“As coisas acontecem e elas são escolhidas por você, você só não tem percepção disso. Como fazer para ter essa percepção? Pare, pense, respire, observe sua respiração, observe os seus pensamentos, e você perceberá com o tempo que tudo que vai ocorrendo na sua vida, você escolheu, você trouxe para sua vida”, explicou Thiago.