

Rede de suporte ao idoso

A cada nove pessoas no mundo 1 possui 60 anos ou mais.

Colaborador Elias Ressude 05.07.13



O programa Você em Foco do dia 05 de Julho de 2013 contou com a participação da assistente social Marília Viana Berzins, para falar sobre rede de apoio social e envelhecimento.

Marília começa sua apresentação falando que o envelhecimento populacional é uma história de sucesso da humanidade. Ele foi a maior conquista social dos seres humanos no último século e, portanto, não deve ser encarado como um problema, mas como uma conquista e um triunfo a ser celebrado.

O envelhecimento populacional é uma das mais significativas tendências do século XXI, uma em cada nove pessoas no mundo tem 60 anos ou mais. Essa parcela da população apresenta desafios sociais, econômicos e culturais.

“Redes sociais formadas por familiares e amigos, oferecem suporte social na forma de amor, afeição, preocupação e assistência, com isso, temos que ficar atentos à maneira como está nossa rede social e a importância dela em nossas vidas” destaca Marília.

O apoio social leva o indivíduo a acreditar que é querido, amado, estimado e que faz parte de uma rede social com compromissos mútuos. Desta maneira, o apoio social poderia aumentar a sensação de controle sobre sua própria vida e, assim, ter implicações positivas sobre sua saúde.