

## Os Benefícios da Música no Ambiente de Trabalho

Colaboradora: Daniela Dadona – 07/10/2013



O programa desta sexta-feira, 04 de outubro de 2013, recebeu a maestrina do coral da COVISA, Eliana de Aquino Bonilha, para falar sobre os benefícios da música no ambiente de trabalho.

Eliana destaca os principais motivos do porque as pessoas cantam em corais, são eles: busca por motivação pessoal, educação musical, oportunidade de lazer, divulgação de mensagem de um repertório ou de uma instituição. Tudo isso está relacionado à busca pela qualidade de vida do profissional.

As atividades do coral ajudam a ter agilidade para se adaptar, perceber alternativas e melhorar o jeito de lidar com certas situações. Confiança e segurança no futuro, achar soluções, melhorar o trabalho em equipe e também a produtividade dentro da empresa foram outros pontos abordados por Eliana.

“Se as pessoas tem alguma motivação, um ânimo, uma alegria, uma criatividade para a sua atuação, isso é levado para o seu dia a dia do trabalho, então esse espírito de equipe atinge outras equipes pois todos precisam colaborar para que o coral funcione. O coral não é daquelas pessoas que participam, mas sim da instituição”, finalizou Eliana.