

## Doenças Respiratórias de Crianças

Colaborador: Daniel Lima – 07/08/2014



O programa Saúde em Questão, exibido em 07 de Agosto de 2014, trouxe a Dra. Solange Maria de Saboia e Silva, assessora técnica da ala da saúde da criança e do adolescente da Supervisão Técnica de Saúde a Pediatra Neonatologista e mestre na Saúde Materno Infantil. De acordo com Solange, as crianças são mais sensíveis a qualquer tipo de doença respiratória, por isso os familiares fumantes devem ficar atentos e tomar certos cuidados em casa. "O fumo é um dos principais agentes que prejudica todo esse sistema respiratório, então é imprescindível que essa pessoa faça um tratamento e procure ajuda", afirma Solange.

Dentre as medidas de tratamento respiratório para as crianças, Solange fala que as crianças precisam estar muito bem hidratadas para prevenir alguns tipos de doença que vem pelo ar como gripes e resfriados. "Como estamos em um tempo muito seco as pessoas já estão muito resfriadas e gripadas já no outono, por isso temos que ter esse cuidado", disse Solange.

No caso da rinite em algumas crianças, Solange explica a sua diferença, nestes casos há indicação de tratamento preventivo. "Rinite é uma sensibilidade do nariz a substancias com o cheiro forte e tem crianças que tem essa sensibilidade", explica Solange.

Solange fala a diferença entre gripes e resfriados e que são formados por tipos diferentes de vírus, assim os responsáveis das crianças tem que estar atentos aos

sintomas que a criança apresenta nesse período de tempo muito frio e seco e as vacinas que as crianças podem tomar nesse tempo. "A maioria das pessoas entende que a gripe é causada por um vírus chamado influenza e que tem vacina, já o resfriado tem um quadro um pouco mais leve, entretanto, se não for bem cuidado pode se tornar uma pneumonia", esclarece Solange.

Em entrevista Solange aponta alguns cuidados e prevenções que temos que tomar no dia a dia mesmo dentro de casa quando temos crianças. "Essa prevenção precisa começar em casa antes mesmo do inverno, pois é um processo de prevenção muito importante para a criança", conclui.