

Sonambulismo

Colaborador: Anderson Peixoto



O sonambulismo é uma disfunção do sono, no qual o indivíduo realiza ações motoras, vocais ou fisiológicas enquanto dorme. Tal ocorrência é comum na infância, porém pode surgir durante toda a vida, com características diferentes.

O programa Saúde em Questão exibido no dia 30 de julho teve o Sonambulismo como tema, e contou com a participação da psiquiatra Patricia Gouveia Ferraz, do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) M'boi Mirim.

De acordo com Patricia, as ações se iniciam cerca de duas horas após o sonâmbulo estar dormindo, e este mantém algumas regiões do cérebro funcionando, porém, sem algum nível de consciência.

A doença é constatada através da observação, e traz prejuízos como o cansaço e, em crianças, a diminuição de atenção na escola. Já as causas podem provir de rotinas ruins e a falta de interação saudável, e segundo a psiquiatra, casos de "Crianças colocadas na função de adulto", além de propensões hereditárias.

O sonambulismo não tem cura definitiva, mas pode ser reduzido através de medicamentos sedativos, que diminuem os sintomas. Tais medicamentos, porém, devem ser analisados cuidadosamente no caso de crianças, pois podem modificar a arquitetura do sono e causar prejuízos.

Assista ao programa completo [aqui](#).