

Saúde da Mulher

Mudanças hormonais, corporais e psicológicas estão presentes no ciclo vital feminino

Colaboradora: Daniela Severiano - 28.03.2013



O programa Saúde em Questão do dia 28 de março recebeu Ana Marta Monteiro Souza, coordenadora do Hospital Municipal Maternidade Escola Vila Nova Cachoeirinha, para falar sobre a saúde da mulher no município de São Paulo.

A mulher passa por diversas fases em seu ciclo vital. Na adolescência, começam as transformações do corpo, tanto hormonais quanto psicológicas; é um período de grandes mudanças. Segundo Ana Marta, a adolescente busca atendimento médico quando apresenta alguma dúvida ou queixa (em sua maioria relacionadas à menstruação, cólica e TPM) ou porque a mãe a leva por não saber esclarecer tais dúvidas.

A doutora abordou também a vacinação. No calendário da rede pública de saúde, estão inclusas as vacinas dupla adulto (feita em torno dos 15 anos), hepatite b, gripe H1N1 e a do HPV – que apesar de ainda não estar disponível no calendário de vacinação do município de São Paulo, é um grande ganho à população para a prevenção do câncer de colo uterino.

Além da vacina do HPV, a mulher pode se prevenir realizando o exame de Papanicolau. O Ministério da Saúde e o Instituto Nacional de Câncer (INCA) aconselham que mulheres entre 21 e 65 anos façam o exame.

Assim como ocorrem mudanças corporais e psicológicas na adolescência, a menopausa é outra fase da vida da mulher que trazem tais modificações. A produção hormonal vai decaindo, a menstruação cessa e em alguns casos, há a falta de desejo sexual.