

## Gravidez na adolescência parte 1

*É fundamental a conversa entre pais e filhos antes e depois do início das relações sexuais*

Colaboradora: Fátima Petronieri



O programa desta quinta-feira, 27 de junho, recebeu a médica ginecologista do Hospital Cachoeirinha, Ana Marta Monteiro, e a psicóloga do Hospital Cachoeirinha, Elisa Chalem para falarem sobre gravidez na adolescência. Especialmente este programa foi dividido em duas partes.

Na primeira parte do programa o apresentador Dr. Paulo Fernando e as convidadas abordaram assuntos que envolvem desde o início da adolescência, a relação entre os pais e filhos, a gravidez nesta fase e suas consequências.

A adolescência é uma fase bastante conturbada na maioria das vezes, em razão das descobertas, das ideias opostas, formação da identidade, fase na qual as conversas envolvem namoro, brincadeiras e tabus.

Segundo a psicóloga, Elisa Chalem, e a médica ginecologista, Ana Marta Monteiro, é fundamental a conversa dos pais e filhos sobre essa nova fase da vida. É preciso falar sobre sexo, preservativos, as consequências e dar abertura para que o filho confie nos pais para esses assuntos.

A gravidez na adolescência pode estar relacionada com diferentes fatores, desde estrutura familiar, formação psicológica e baixa autoestima. Por isso, o apoio da família é tão importante, pois a família é a base que poderá proporcionar compreensão, diálogo, segurança, afeto e auxílio para que tanto os adolescentes envolvidos quanto a criança gerada se desenvolvam saudavelmente.

É muito importante que a adolescente faça o pré-natal para que possa compreender melhor o que está acontecendo com seu corpo, seu bebê, prevenir doenças e poder conversar abertamente com um profissional, sanando dúvidas.