

## Depressão Pós Parto

Colaborador: Anderson Peixoto



A gestação, em geral, é um momento em que a mulher se realiza, faz planos e se programa para uma nova etapa de sua vida. Porém, tal período pode gerar algumas crises, como mudanças emocionais e físicas. Em algumas mulheres, essas mudanças podem gerar a chamada Depressão Pós-Parto.

O programa Saúde em Questão exibido no dia 25 de junho teve como tema a Depressão Pós-Parto, e contou com a presença da psicóloga Mariú Casseli, do Hospital Maternidade Cachoeirinha (HMEC).

A profissional explicou que cerca de 70% das gestantes sofrem de uma tristeza pós-parto, que não necessariamente resulta em depressão. Já a depressão, por sua vez, atinge em média 10% das mulheres. Alguns casos podem resultar em uma psicose pós-parto, que é ainda mais grave que a depressão e atinge uma a cada mil gestantes.

Os sintomas podem aparecer já durante a gestação, e inclusive pode ser decorrente de uma depressão anterior, que é agravada durante a gravidez. Segundo Mariú, além dos fatores hormonais, as possibilidades de ocorrência variam de acordo com as experiências de vida de cada um, como a infância e alguns traumas.

O cuidado, portanto, deve ser tomado pela equipe que cuida da gestação. Mariú destacou que algumas mulheres têm perdas inclusive dentro da maternidade, “é muito comum, a mulher fica viúva ou perde a mãe, isso pode causar uma depressão”. Portanto, a equipe deve analisar o histórico de vida, desde o pré-natal, para a realização de um tratamento com maior rapidez e eficácia.

Assista ao programa completo [aqui](#).