

Cresce o número de pessoas que escarificam o corpo

Adolescentes alegam que o ato de cortar a pele superficialmente traz alívio imediato da angústia

Colaboradora: Daniela Severiano - 25.04.2013



O programa Saúde em Questão do dia 25 de abril de 2013 recebeu Janaína Diogo, psicóloga da área técnica de saúde mental da SMS, para falar sobre modificações no corpo por escarificação.

As escarificações são cortes superficiais na pele. É um sintoma visto principalmente em adolescentes do sexo feminino, mas não é exclusivo. O número de atendimentos de adolescentes que se cortam vem crescendo no CAPS e nas unidades básicas de saúde.

Segundo Janaína, as escarificações não estão associadas com o pensamento suicida. Ela explica que as adolescentes fazem esses cortes para se livrarem de uma angústia, de uma situação de muita frustração e quando se cortam, sentem um alívio imediato. Muitas alegam não sentir dor ao fazer o corte, mas sentem-se aliviadas.

Os cortes são feitos em regiões como cintura, pernas, barriga, e principalmente nos braços e punhos. Costumam usar instrumentos como agulha, estilete, compasso escolar – que é muito comum – e arame, nos casos mais graves.

Dos vários motivos que levam essas pessoas a praticarem os cortes, estão em situações difíceis na escola e com a família, e até mesmo sofrem influência de outras pessoas que se cortam. Na Internet, há uma rede social em que adolescentes postam fotos e contam relatos de seus cortes: por que se cortaram, quantas vezes já os fizeram. Esse tipo de exposição acaba sendo valorizada entre o grupo.

A psicologia não considera a escarificação como patologia, mas na psiquiatria é vista como um sintoma de transtorno de personalidade borderline. O tratamento pode ser feito com medicamentos se for detectada uma patologia no paciente, como psicose, por exemplo. Mas o diagnóstico deve ser feito com cautela, já que fazer modificações no corpo é uma característica da adolescência e boa parte dos que procuram assistência médica precisam apenas ser ouvidos.

Saiba mais sobre o assunto [aqui](#).