

Saúde Mental do Adulto

Por: Anderson Peixoto



O programa Saúde em Questão, exibido no dia 20 de agosto, recebeu a psicóloga Teresa Cristina Endo, da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) para falar sobre a Saúde Mental do Adulto.

A profissional explicou que o responsável pela saúde mental deve estar atento as especificidades de cada paciente, entender e tentar desconstruir o fator causal do problema. O papel do profissional de saúde é ampliar a questão, e fazer o paciente entender que quando ele procura ajuda, vai ser derrubado o estereótipo “de que ele é louco”, de acordo com a expressão de Teresa.

Um fator que ajuda na reformulação de conceitos errôneos é a realização de Rodas de Conversa, que ajudam ao profissional através de discussões densas, auxiliando-o no tratamento com o paciente. Outro tópico citado foi a melhora da relação da própria família com o paciente, que por vezes exerce pressões evitáveis, que agravam o problema, ao invés de contorná-lo.

Assim sendo, o diálogo, tanto com a família quanto com o paciente, é fundamental no processo de reabilitação. De acordo com a psicóloga, é necessária uma humanização no tratamento, um exemplo são os Centros de Convivência disponíveis na rede, que visam diminuir o número de medicamentos psicotrópicos, através da realização de atividades comuns – como dança, ou confecção – pelos pacientes em tratamento.

Assista ao programa completo [aqui](#).