

## Câncer de Mama

Colaborador: Anderson Peixoto



O Câncer de mama é mais comum entre as mulheres, e o segundo tipo mais frequente no mundo. No Brasil, a estimativa de casos de é de cerca de 60 mil anuais, que resultam em mais de 13 mil mortes.

O tema foi discutido no programa Saúde em Questão exibido no dia 19 de fevereiro, que contou com a presença de Maria Del Carmen Garcia Molina Wolgien - Ginecologista, coordenadora do serviço de mastologia e supervisora do serviço de residência de mastologia do Hospital Municipal e Escola Cachoeirinha (HMEC).

A médica explicou que alguns dos causadores do câncer de mama são o estrogênio, a progesterona e a terapia hormonal. O estrógeno age no DNA da célula, culminando em um tumor. Em mulheres menopausadas após cinco anos, a reposição de hormônios aumenta terrivelmente o risco da doença.

A prevenção é essencial, e se baseia em hábitos saudáveis de vida, principalmente na pós-menopausa, evitando o uso de reposição hormonal. A atenção deve ser redobrada em casos de histórico familiar com a doença.

Além disso, Maria alertou que a mamografia ainda é o melhor método de detecção precoce da doença. Quando detectado com antecedência, as chances de cura diminuem em mais de 90%. Além da palpação mamária, que é o autoexame, de importância vital, apesar de não substituir a mamografia.

Assista ao programa completo [aqui](#).