

A importância da amamentação

O leite materno possui os nutrientes suficientes para o bebê

Colaboradora: Fátima Petronieri 18/07/13



O programa desta quinta-feira, 18 de julho de 2013, recebeu o neonatologista e coordenador do banco de leite do Hospital Maternidade Cachoeirinha, Agenor de Freitas Luis Júnior, para falar sobre amamentação. Em um bate-papo descontraído, com demonstrações visuais em uma boneca e vídeos ilustrativos, Agenor explicou as maiores dúvidas sobre o assunto.

O leite materno é completo, ou seja, até os seis meses o bebê não precisa de nenhum outro alimento (chá, suco, água ou outro leite). Após os seis meses, a amamentação deverá ser complementada com outros alimentos. O leite materno funciona como uma verdadeira vacina, protegendo a criança de muitas doenças.

“Quanto mais cedo o bebê mamar esse leite materno, mais proteção ele tem, (...) isso protege o bebê de infecção, então ele cresce mais saudável”, diz o neonatologista.

Os benefícios do aleitamento materno são inúmeros, tanto para a criança quanto para a mãe. Além de estar sempre pronto e na temperatura certa, esse ato estimula o vínculo afetivo e é fundamental para a saúde de ambos.

Caso haja o empedramento do leite, a mãe deve esvaziar um pouco do leite e massagear os seios. Mas não pode deixar de amamentar todo dia. Se o peito estiver muito cheio, tornando a mamada difícil, é preciso retirar um pouco do leite antes, para ajudar o bebê a mamar. Se a mãe estiver com pouco leite é recomendável que ela massageie a auréola do seio em movimentos circulares, como mostrado no programa.

Segundo o neonatologista, é preciso que cada mulher saiba manusear sua mama, para reconhecer os problemas e massageá-las de forma correta.

Saiba mais em:

Biblioteca Virtual em Saúde (<http://bvsm.sau.de.gov.br/html/pt/dicas/29aleitamento.html>)

Unicef (http://www.unicef.pt/docs/manual_aleitamento.pdf)

<http://www.aleitamento.com/>