

## **Ansiedade é um fator que desencadeia a tricotilomania**

Tricotilomania é um transtorno psicológico que leva a pessoa a arrancar pelos e cabelos do corpo

*Colaboradora: Daniela Severiano - 18.04.2013*



O programa Saúde em Questão do dia 18 de abril recebeu Sônia Maria Motta Palma, psiquiatra infantil, professora da Unisa e assessora técnica na área de saúde mental da Secretaria Municipal de Saúde, para falar sobre tricotilomania.

Tricotilomania é um transtorno psicológico dos impulsos. As pessoas arrancam pelos e cabelos do corpo por um quadro de ansiedade que dificulta o controle desse impulso. Cabelos da cabeça, cílios e sobrancelhas são os mais comuns.

O paciente muitas vezes age por ansiedade – ele se sente aliviado ao puxar os fios; mas também pode agir por compulsividade – passa as mãos nos cabelos, percebe um nó, por exemplo, e começa a arrancar sem conseguir parar.

Com o tempo a ação causa falha nas regiões que os fios são arrancados, dessa forma vão ficando cada vez mais rarefeitos.

Há também casos de pessoas que arrancam e comem os cabelos. Esse ato é conhecido como tricolofagia e leva o paciente a uma obstrução estomacal sendo necessária uma intervenção cirúrgica.

Não tem uma idade específica prevalente sobre a tricotilomania. Crianças, adolescentes e adultos costumam puxar os cabelos quando estão em ambientes mais protegidos e não fazem na frente de qualquer pessoa.

O tratamento é realizado por meio de uma terapia comportamental cognitiva, que visa mudar tais padrões de comportamento e inibir o impulso.