

Saúde do Idoso

Colaborador: Anderson Peixoto



Uma data importante comemorada em outubro é o dia internacional do idoso (1/10). O dia visa o convencimento da sociedade de que a velhice é uma conquista, e não um problema social, como se costuma pensar.

A Saúde do Idoso foi o tema abordado no programa Saúde em Questão exibido no dia 15 de outubro, que recebeu Marília Viana Berzins, doutora em Saúde Pública e especialista em Gerontologia.

De acordo com a profissional, a situação do idoso obteve grandes avanços dentro do país nos últimos anos, e uma contribuição para essas melhorias foi a implantação da Política Nacional da Saúde da Pessoa Idosa, que responsabiliza o SUS pelo atendimento do atendimento destes.

Dentro da política, os idosos podem ser divididos entre os que estão em situação de fragilidade e os com melhores condições de saúde. A proposta do sistema é aumentar a atenção aos primeiros, e promover o envelhecimento ativo e postergar a vida saudável do segundo grupo.

Algumas ações são realizadas para isso, segundo Marília, como as implantações da Avaliação Multidimensional da Pessoa Idosa na Atenção Básica (AMPI), e o Curso Gerenciamentos do Cuidado para Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa, destinado a alguns profissionais da saúde e que visa desconstruir alguns preconceitos em relação ao idoso.

Assista ao programa completo [aqui](#).