

## PROGRAMA FALA SOBRE A UTILIZAÇÃO DA MÚSICA COMO PROCESSO TERAPÊUTICO

*Colaboradora Daniela Dadona – 16/08/2013*



O programa desta quinta-feira, 15 de agosto de 2013, recebeu a presença da musicoterapeuta do CAPS II Infantil Paulista, Patrícia de Almeida Garcia Salvini, para explicar sobre Musicoterapia, que é um processo feito, por meio da música, para facilitar o aprendizado e o bem-estar para os pacientes.

“A Musicoterapia é a utilização da música e de seus elementos, o som, o ritmo, a melodia, a harmonia, por um profissional qualificado num processo terapêutico a fim de promover e facilitar a socialização, a comunicação, a interação, reestabelecer o equilíbrio físico e mental do indivíduo”, explicou Patrícia.

No Brasil, a Musicoterapia é novidade, mas no mundo ela já é bastante conhecida. A utilização da música como forma de terapia surgiu nas 1ª e 2ª Guerras Mundiais, com estudos específicos dessa utilização com soldados feridos, após isso, foram desenvolvidas pesquisas mais aprofundadas sobre o assunto.

Na década de 70, esse tipo de terapia chegou ao país no Conservatório Brasileiro de Música no Rio de Janeiro, a primeira faculdade a ter o curso de graduação em Musicoterapia. Hoje, o curso está presente em vários estados, chegando até a entrar na grade curricular de algumas faculdades públicas. Em São Paulo, a graduação é encontrada apenas em faculdades particulares.

“Pra você ser um musicoterapeuta, você precisa fazer uma graduação de quatro anos, onde você vai ter uma grade curricular de matérias tanto da área da saúde como também da área musical. E um musicoterapeuta precisa saber tocar um instrumento. Não precisa ser profissional, pois o objetivo da Musicoterapia não é a estética musical, mas sim a experiência compartilhada com o paciente de fazer música”, ressaltou.