

Aleitamento Materno

Por: Anderson Peixoto



O Aleitamento Materno é uma questão importante, tanto para as mães quanto para os filhos, e foi o tema do programa Saúde em Questão exibido no dia 13 de agosto, que contou com a presença de Agenor de Freitas Luís Júnior, coordenador do Banco de Leite Humano do Hospital Vila Nova Cachoeirinha.

De acordo com o profissional, a mãe que amamenta tem uma recuperação puerperal melhor, com menos sangramentos ou anemias pós-parto, além dos hormônios gerados durante a amamentação diminuírem o risco de câncer. Para o bebê, a amamentação é essencial na prevenção de doenças, e inclusive em questões de contato social e emocional, segundo Freitas, “a amamentação segura a mãe próxima do bebê” disse, “e isso é importante para o desenvolvimento psicológico da criança” concluiu.

Algumas doenças transmissíveis da mãe, como AIDS e retrovírus, podem restringir a amamentação. As mães com essas doenças constatadas devem solicitar o tratamento do bebê. O ministério da saúde fornece alimentação adequada ao bebê nos primeiros seis meses.

Outro problema encontrado é o caso das mães que trabalham durante o período de amamentação. Segundo Freitas, o ideal é que haja uma licença de seis meses. O profissional alertou também que, mesmo após o período de recesso deve haver um incentivo para que as mães possam retirar e armazenar o leite no local de trabalho, para que este seja dado ao filho em casa.

Assista ao programa completo [aqui](#).