

## Hipertensão e Hipotensão Arterial

Colaborador: Paulo Machado



Hipertensão e Hipotensão Arterial foi o tema abordado no Saúde em Questão, exibido no dia 11 de dezembro de 2014, e para explicar essas doenças que atingem grande parte da população, foi convidado para participar do programa, o médico do Programa Saúde do Esporte, Rafael Figueiredo Jorge.

Figueiredo começou definindo o que é Hipertensão e Hipotensão Arterial, a Hipertensão Arterial segundo o convidado, é o aumento da pressão das artérias que o sangue “percorre” e desta forma sobrecarrega o coração, e atualmente é considerada hipertensa a pessoa que tem a pressão maior ou igual a 14/9, já a hipotensão é um fluxo menor de sangue que chega aos órgãos “importantes”, e por isso pode causar desmaios e tonturas, é considerada hipotensa a pessoa com a pressão menor ou igual a 9/6.

“ Atualmente uma pressão normal a partir dos 18 anos é de 12/8, independentemente de raça, peso ou idade, já para as crianças e adolescentes não existe um valor definido de normalidade, já que depende muito do sexo e da estatura”, disse Rafael.

E para medir corretamente a pressão, o paciente deve estar calmo e ter evitado, cafeína e álcool momentos antes da medição, porque todos esses fatores podem aumentar a pressão arterial da pessoa.