

## Tabagismo

Colaborador: Anderson Peixoto



O Tabagismo é uma doença causada pela nicotina, substância contida no cigarro, e pode causar dependência física e psicológica. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), esta é a principal causa de morte evitável no mundo.

Esse foi o tema do programa Saúde em Questão exibido no dia 9 de abril, que contou com a presença de Silvia Maria Cury Ismael, gerente de Serviço de Psicologia e coordenadora do Programa de Controle do Fumo do Hospital do coração (HCr).

Segundo a profissional, o tabagismo pode causar três tipos de dependências: física, psicológica e condicionamento do comportamento do fumante. Na dependência física, os danos são diretamente ligados às células nervosas; enquanto a dependência psicológica ocorre quando o indivíduo passa a associar o tabagismo a situações emocionais, como ansiedade; já o condicionamento se dá quando o fumante associa o hábito a questões de comportamento, como fumar após entrar no carro ou se alimentar.

Além da dependência causada pela nicotina, o cigarro contém outras 4.720 substâncias químicas conhecidas, como alcatrão, monóxido de carbono, agrotóxicos, e diversas outras, das quais pelo menos 60 são consideradas cancerígenas. Silvia lembrou ainda de outros problemas: “Nós já temos estudos, e são mais de 50 doenças relacionadas ao tabaco, entre doenças cardiovasculares e problema do Acidente Vascular Cerebral (AVC)”, disse.

O combate ao tabagismo se dá basicamente, além do tratamento médico iniciado nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), na prevenção, por meio de políticas públicas – como a proibição do fumo em locais públicos, anúncios de alerta aos riscos no maço, entre outros.

Atualmente, o Brasil é exemplo no mundo em termos de tratamento de fumantes. A profissional enfatizou que, para o ano de 2015, visava-se chegar a 12% de fumantes acima de 18 anos, e a meta já foi superada, chegando a 11%. “Foi um grande ganho, nós estamos conseguindo melhorar esses números a cada ano que passa”, concluiu Silvia.

Assista ao programa completo [aqui](#).