

Outubro Rosa

Colaborador: Anderson Peixoto



O outubro rosa é um marco mundial na luta contra o câncer de mama – que é o mais frequente e nocivo dentre os cânceres que atingem as mulheres.

O programa Saúde em Questão exibido no dia 8 de outubro teve como tema o Outubro Rosa, e contou com a participação de Maria Del Carmen, chefe do Serviço de Mastologia do Hospital Maternidade Cachoeirinha (HMEC).

Neste outubro rosa percebe-se uma atenção maior voltada ao autoexame da mulher na prevenção do câncer. De acordo com Maria, quando a mulher conhece o seu corpo, a facilidade em perceber alterações e procurar o atendimento médico aumenta – elevando assim as chances de prevenir ou curar doenças mais graves.

A percepção da mulher quanto a importância desse cuidado, segundo a profissional, vem aumentando, principalmente nas mais jovens – que crescem com mais acesso à informações. A dificuldade aparece com maior frequência em idosas, que vêm de períodos mais conservadores, portanto mantém algum receio quando ao próprio corpo.

Um importante fator alertado pela profissional é a relação do paciente com o seu médico, que deve passar confiança ao paciente e trata-lo com clareza. “Se o paciente perceber que o médico não está escondendo nada dele, vai se sentir mais seguro e aderir melhor o tratamento”, concluiu.

Assista ao programa completo [aqui](#).